

Revista ecologica a Grupului Scolar "Voievodul Mircea"



Generatia Eco

Ziua internationala a Dunarii

Biodiversitatea

Tinere condele

Voluntariatul

Anul 1, Nr.3, Mai-Iunie, 2011

ISSN 2247-0549
ISSN-L 2247-0549

Sa fii elev

Aparent simpla, in realitate delicate, dar plina de noblete, munca dascalilor liceului este si va fi rasplatita nu numai de succesele absolventilor nostril, ci si de gandurile sincere exprimate in revista "Generatia Eco".

Colectivul de redactie a incercat sa redea o pagina frumoasa a vietii de elev. A fost greu de tinut pasul cu avalansa de informatii in conditiile de zi cu zi, dar prin eforturi commune am reusit sa cream o punte intre profesori si elevii lor.

Celor ce ne-au impartasit din experienta lor le doresc sa simta gustul succesului, celorlalti o vacanta placuta. Urez un bun venit bobocilor care vor spune "prezent" in prima zi a anului scolar 2011-2012, impreuna sa ducem mai departe prestigiul Grupului Scolar "Voievodul Mircea".

Director,
Aldescu Mioara

Sumar

1. A fost...Pastele.....	2
2. Ziua pasarilor si a arborilor.....	3
3. Biodiversitatea.....	4
4. Ziua internationala a Dunarii.....	7
5. Mari si oceane.....	8
6. Ecosistemul Marii Negre.....	9
7. Stiti ca...?.....	10
8. Cosmeticele bio.....	11
9. Protejeaza-ti pielea cu creme facute-n casa!.....	13
10. Proiectele continua.....	15
11. Tinere condeie.....	18
12. Ziua mondiala anti-fumat.....	19
13. Ghidul ecologistului lenes.....	22
14. Etichetele.....	24
15. Eco-gastronomia.....	27
16. Voluntariatul.....	30
17. Fashion&life style.....	33
18. Chestionar.....	36
19. Stiti ca Soarele...?.....	37
20. Pagina distractiva.....	38

Colectiv de redactie:

Coordonator: Prof. Tudor Andreea

Echipa manageriala:

Director prof. Mioara Aldescu

Director adjuncti:

Prof. Duta Marius

Prof. Groza Niculae

Colaboratori:

Profesori:

Tudor Andreea

Dumitrache Elena

Leasu Florica

Radulescu Liana

Bibliotecar:

Calomfirescu Maria

Elevi:

Cls a XII a E:

Bungete Alina

Bungete Mariana

Carturoiu Nicoleta

Patru Diana

Sirbu Andruta

Vidroiu Simona

Redactare si grafica:

Bungete Mariana

Carturoiu Nicoleta

Sirbu Andruta

Zamfira Claudiu

Corectura: prof. Tudor Andreea

O mare parte dintre noi pretuim natura pentru frumusetea locurilor salbatice. Sursele de hrana si apa sunt beneficiile date de natura pentru viata noastra de zi cu zi. O solutie pentru stoparea degradarii mediului este protejarea acestuia si conservarea resurselor naturale. Poate putini dintre noi stiu ca Romania este cea mai bogata tara din U.E. la capitolul natura salbatica, cu Delta Dunari, cu cele 27 de parcuri naturale si nationale, Romania are tehnici sa ne faca mai constientide adevarata valoare a unui copac, de minunatia florilor ,de produsele sanatoase. Cu totii sa o lasam sa infloreasca in continuare!

Prof. Tudor Andreea

A FOST...PASTELE

Sarbatoarea Pastelui incepe cu Duminica Floriilor, ziua cand se serbeaza intoarcerea lui Hristos in Ierusalim. Incepand din aceasta zi oamenii isi amenajeaza gradinile, in ziua de duminica dimineata ei pleaca la biserici cu crengute de salcie, simbol al fertilitatii, vietii, ca mai apoi sa le agate la stresinile caselor.

Se zice ca anume de ziua Floriilor oamenii isi scoteau martisorul si il agatau de un pom roditor, daca pomul rodea din abundenta atunci aveai parte de un an bogat.

Cei ce locuiau in apropierea unui rau obisnuiau sa iasa la malul lui, in special fetele si baietii, impletind cununi din ramuri de salcie si le aruncau pe ape.

Urmatoarea zi importanta din ajunul Pastelui este joi. In aceasta zi clopotele bisericii inceteaza sa mai bata. In ultima joie a postului se inrosesc ouale.

Vinerea este Ziua Rastignirii lui Hristos, cea mai mare zi de post. Se zice ca ziua de vineri este o zi fara noroc. In aceasta zi nu se practica munci grele de cultivarea pamantului, nu se aprindea focul in

soba si nu se cocea painea.

Sambata clopotele bisericii isi reluau dangatul. Cel mai important moment e sfintirea apei botezarea la biserica.

In seara zilei de sambata, familiile merg la biserica pentru a asculta slujba Invierii si a lua "lumina" de la lumanarile preotilor. Cu aceste lumanari aprinse ei vor reveni in case si vor aprinde candela, lumanare nu trebuie sa se stinga pe tot parcursul drumului.

Dupa aceea vor ciocni oua vopsite zicand "Hristos a Inviat" primind raspunsul "Adevarat a Inviat".

In ziua Pastelui dimineata oamenii obisnuiesc sa puna oua rosii in apa si sa se spele din aceasta pentru a se proteja de boli. In alte zone se adauga li oua albe si bani.

Mancarea traditionala de Pasti este oua vopsite, friptura de miel si pasca. Mielul - este considerat simbolul lui Hristos, ouale - simbolul Divinitatii care fiind ciocnite de Pasti sint sacrificate.



ZIUA PASARILOR SI A ARBORILOR



Dedicata aniversarii pasarilor si arborilor, aceasta zi a fost creata de catre iubitorii de natura implicati direct în serviciile de protectie si conservare a mediului, care au dorit sa faca public faptul ca a ne întoarce la natura si a fi mai generosi cu aceasta nu reprezinta un efort prea mare din parte noastra.

Rolul si rostul Zilei Pasarilor si a Arborelui este mai mult de natura educativ-informativa, de trezire a dorintei oamenilor de a fi mereu în armonie cu natura. Ocrotind pasarile si arborii, realizam, implicit, conservarea habitatelor. A sadi un copac sau a plasa casute pentru pasari sunt lucruri foarte simple pentru noi, dar importante pentru mentinerea echilibrului ecologic. A nu distruge padurile, a nu le defrisa masiv ne ajuta la mentinerea unei mediu mai curat si a unei vieti mai sanatoase.

Exista destule persoane si institutii preocupate de marcarea Zilei Pasarilor si a Arborilor, de la cei mai

mici (care sunt si cei mai inventivi) si pâna la cei mai mari, care apeleaza la sensibilitatea si dragostea românului pentru natura.

Fie ca este vorba de excursii în natura, de expozitii de desene si fotografii cu tematica sau de recitaluri de versuri, de întruniri, simpozioane si conferinte, aceasta zi nu trece neobservata. Însa amploarea unor astfel de manifestari nu este aceea pe care si-ar dori-o iubitorii de mediu. Nu exista, nici la acest moment, o deschidere foarte larga fata de criza mediului sau o dorinta evidenta de sprijin pentru atenuarea daunelor produse componentelor de mediu. De asemenea, oamenii nu sunt bine informati cu privire la problemele de mediu, în general, cu atât mai putin referitor la zilele în care acesta trebuie sarbătorit. Sa ne notam în calendarul personal si ziua de 10 mai, ca o zi în care, macar o data pe an, sa fim mai atenti fata de arbori si pasari.



BIODIVERSITATEA



În fiecare an, în data de 22 mai, se celebrează la nivel mondial Ziua Diversității Biologice, în concordanță cu hotărârea Adunării Generale a Organizației Națiunilor Unite (O.N.U.) care, la 20 decembrie 2000, a proclamat data adoptării Convenției pentru Diversitate Biologică – 22 mai.

Tema sub care se desfășoară anul acesta Ziua Mondială a Diversității Biologice este “Biodiversitatea și modificările globale”. În anul 1992, la Rio de Janeiro – Brazilia, Conferința Națiunilor Unite a adoptat Convenția asupra diversității biologice, ratificată de Parlamentul României, prin Legea nr. 58/1994. Obiectivul central al Convenției este conservarea biodiversității, suportul și garanția dezvoltării durabile a sistemului economic și social. Prin biodiversitate se înțelege varietatea formelor de viață din ecosistemele terestre și acvatice și dintre complexele ecologice din care fac parte. Transformarea profundă a mediului înconjurător și acumularea în timp a unor stări de degradare a acestuia au condus la eroziunea și sărăcirea biodiversității, cu efect pe termen lung pentru natură: distrugerea multor păduri, reducerea efectivelor populațiilor sălbatice și a

genofondului lor, creșterea ratei, vitezei de extincție a speciilor, care a depășit cu mult rata procesului natural de formare a noi specii. În același timp, s-a exercitat o presiune selectivă asupra speciilor, fiind favorizate cele utile direct populației umane, ceea ce a determinat modificarea structurii ecosistemelor și le-a influențat evoluția.

Pierderea biodiversității este la fel de importantă ca modificările climaterice – modificările climaterice și pierderea biodiversității aflându-se în strânsă legătură. În acest sens sunt urgent necesare eforturi coordonate și intense pentru oprirea acestei tendințe, în special având în vedere scurtul timp rămas pentru îndeplinirea angajamentelor pentru 2010. În conformitate cu evaluarea ecosistemelor pentru mileniu realizată de O.N.U. în 2005, de la începutul anilor 1960 s-a produs un declin în 2/3 din ecosisteme. Eroziunea biodiversității este un fenomen global, care nu poate fi mascat. Ea este influențată de creșterea exponențială demografică și de formele și ritmul dezvoltării sistemelor socio-economice. Abordarea ei la nivel global este însă subminată de decalajele și inechitățile economice și sociale existente în lume, care împiedică

implementarea Convenției asupra biodiversității. Convenția pentru conservarea biodiversității de la Rio de Janeiro (1992) a promovat o serie de principii bazate pe valența economică, socială, ecologică, genetică, științifică, culturală, estetică și recreativă a biodiversității și a recunoscut dreptul suveran al fiecărei națiuni de a ocroti și conserva speciile existente în propria țară și de a-și stabili rețeaua de arii protejate. Eficiența măsurilor de conservare este periclitată de unele

processe și fenomene globale, practic ieșite de sub control: ploile acide, efectul de seră, diminuarea startului de ozon, eutrofizarea apelor, nitrificarea și acidifierea solurilor, deșertificarea. Biodiversitatea joacă un rol esențial în susținerea vieții și a mijloacelor de existență, a dezvoltării economice și sociale și a bunăstării oamenilor, precum și în atingerea obiectivelor de dezvoltare ale mileniului până în 2015.

Profesor, Duta Marius



ZIUA INTERNATIONALA A DUNARII



Cu 12 ani in urma, pe 29 iunie 1994, a fost semnata la Sofia Convenția privind cooperarea pentru protecția și utilizarea durabilă a fluviului Dunărea.

Acest document asigura cooperarea dintre guverne, organizatii non-guvernamentale (ONG-uri), institutii de cercetare si industrie, toate acestea consolidandu-se, de altfel, in timp. Programul dedicat cunoasterii si protejarii Dunarii a inregistrat un real succes, incat serveste drept model pentru restul lumii. Astfel ca, in anul 2004, ICPDR a decis ca ziua de 29 iunie sa fie "Ziua Dunarii" pentru toate tarile situate in bazinul acestui fluviu. Prima editie a "Zilei Dunarii", – 29 iunie 2004, a beneficiat de participarea a 13 tari, a mii de organizatii si milioane de locuitori care traiesc in bazinul hidrografic al fluviului Dunarea, invitati din afara spatiului dunarean, in cadrul celor peste 1000 de evenimente fastuoase. Pentru a sarbatori "Ziua Dunarii", ICPDR desfasoara activitati impreuna cu organizatii internationale, agentii guvernamentale, autoritati in domeniul apei si ONG-uri, sub umbrela Forumului de Mediu al Dunarii/ DEF, dar nu numai.

Informatii despre Bazinul Hidrografic al Dunarii

Dunarea si afluentii sai formeaza unul dintre cele mai importante sisteme acvatice din Europa. De milenii, fluviul Dunarea a jucat un rol crucial in dezvoltarea politica, socio-economica si culturala a Europei Centrale si de Sud-Est. Este cel mai international bazin hidrografic din lume, acoperind 817,000km², 1/3 din Europa si traversand 18 tari. Dunare parcurge 2.845 km: din Muntii Padurea Neagra din Germania si pana in Delta Romaniei/Ucrainei, asigurand legatura dintre cei peste 81 de milioane de locuitori din Germania, Austria, Republica Ceha, Slovacia, Ungaria, Slovenia, Croatia, Bosnia-Hertegovina, Serbia-Montenegro, Romania, Bulgaria, Moldova si Ucraina.



Fluviul Dunarea si afluentii sunt spatii ale vietii!

Acestea reprezinta viata, energie, hrana, apa, transport si

recreere. Cursurile de apa sunt o legatura comerciala de-a lungul Europei si o forta unificatoare intre culturi, limbi si civilizatii diverse. Reprezinta, totodata, o importanta sursa de biodiversitate. Dunarea este de o importanta convarsitoare pentru biodiversitatea Europei.

Peste 5.200 de specii de flora si fauna sunt adapostite de Delta Dunarii. Cu toate acestea, fluviul si vietuitoarele acestuia au suferit pierderi considerabile, mai ales in ultimul secol. In prezent, Bazinul Dunarii acopera doar 20% din suprafata initiala acoperita de apa, din care doar jumatate mai prezinta caracteristici naturale in adevaratul sens al cuvantului. Multe zone sunt poluate, sistemele defectuoase de canalizare si constructiile au marit riscul inundatiilor si au agravat problemele cauzate de poluare.



MARI SI OCEANE

Marile si oceanele ocupa aproximativ 70% din suprafata Globului si reprezinta biomul cel mai complex. Pe fundul oceanelor au fost puse in evidenta:

1.cele mai mari lanturi muntoase de pe planeta care ajung la o lungime totala de 70.000 Km, la o latime cuprinsa intre 20-50 Km si o inaltime de 1500-2000 m.

Uneori, varfurile acestor munti apar la suprafata sub forma unor insule (de exemplu: Islanda);

2.vulcani cu varful nivelat care ajung la cateva sute de metri deasupra apei;

3.campiile si dealurile abisale marginesc lanturile muntoase. Situate la adancimi de 4000-6000 m, sunt acoperite cu o patura subtire de sedimente, aduse de rauri si fuvii sau provenite din depunerea cochiliilor unor vietuitoare;

4.abruptul continental face trecerea intre campii abisale si platforma continentală;

5.platforma continentală este acoperita de apele marilor si



Recif de corali

oceanelor si este formata din scoarta de tip continental.

Marile si oceanele influenteaza foarte mult climatul continental terestru. Clima tarii noastre este influentata de Marea Neagra.



Litoralul Marii Negre



ECOSISTEMUL MARII NEGRE

O treime din suprafata Marii Negre coboara in panta pana la 180-200 m formand o platforma continentala dupa care coboara abrupt pana la 1900 formand zona abisala, apoi continua aproape plat catre fundul marii. Viata in Marea Neagra este influentata de factori fizici:

a) **lumina** patrunde in apa marii pana la 200 m adancime;

b) **temperatura** apei la suprafata variaza in functie de anotimp-vara ajunge la 20-25°C iar iarna scade sub 0°C;

c) **salinitatea** apei-Marea Neagra, datorita absentei curentilor verticali la adancimi mari, prezinta un strat superficial, mai putin sarat 7-12% si altul abisal cu salinitate cuprinsa intre 17-18%. Salinitatea scazuta a Marii Negre se datoreaza apei provenite din rauri si fluvii si comunicarii reduse cu Marea Mediterana.

d) **cantitatea de oxigen** este crescuta datorita activitatii producatorilor primari. In zona abisala, oxigenul este absent fiind inlocuit de acid sulfhidric, provenit in urma activitatii bacteriilor sulfuroase (la 200 m adancime H₂S se gaseste in procent de peste 1 mg/l).



e) **miscarile apei**

Curentii verticali isi fac simtita prezenta pana la o adancime de 200 m. Schimbul de apa cu Marea Mediterana il realizeaza curentii orizontali.

f) **biocenoza** este saraca ca numar de specii, dar bogata ca numar de indivizi.

In **zona litorala** se intalnesc alge verzi, brune si rosii.

Fauna este reprezentata de animale cu adaptari la mediu:

- unele au organe de fixare de pietre si stanci: actiniile si guvizii;
- altele au corpul protejat de crusta (crabii), cochilii (melcii), valve (scoicile);
- altele prezinta corpul aplatizat (calcanul).

In **zona pelagica** se intalnesc animale care sunt purtate de valuri (medusa) sau se deplaseaza prin inot: crustacei, pesti, mamifere (delfinul si focile cu burta alba). In **zona abisala** este populata de putine specii de viermi, crustacei, moluste, pesti



ȘTIAȚI CĂ...?

DIN LUMEA PEȘTELOR

Cel mai mare rechin, și cel mai mare dintre toți peștii, este Rechinul gigant, cu o lungime de 20 m și o greutate de 20000 kg. El înoată încet, cu gura deschisă. Numai gura atinge 2 m în lungime, dar Rechinul gigant plancton și pești mici. Puii Rechinului gigant au un nas foarte lung, ca trompa unei insecte. Când cresc, nasul se micșorează.

Din cauza corpului său rigid și foarte plat, Heringul regal a trebuit să-și dezvolte un plan de bătaie foarte migălos. Făcând niște mișcări abia simțite cu aripioarele sale și coada, reușește să ajungă în apropierea prăzii fără să fie văzut și o ia prin surprindere.

Pe timpul verii, Mreana nu se mai hrănește, ci stă nemișcată, într-un stadiu de toropeală, aproape de fundul mării. Face migrații de sezon în căutarea unor ape mai reci pe timpul verii și a unor ape mai calde pe timp de toamnă.

Arma Peștelui-ferăstrău este un bot foarte lung, bine înarmat, egal cu o pătrime sau o treime din lungimea totală a corpului. Peștele-ferăstrău își folosește botul atât pentru a înfricoșa alți pești, cât și pentru a căuta, în nămolul de pe fundul mării, moluște și alte viețuitoare.



COSMETICELE BIO

Sanatatea pielii trebuie privita in corelatie cu sanatatea vaselor de sange. Pentru fiecare tip de piele, pigmentul insemna sursa de functionare,refacere si existenta. Trebuie sa evitam moarte celulei si,implicit,imbatranirea timpurie.

Hrana noastra de zi cu zi sa fie bazata pe fructe si legume proaspete,salate,ulei,cereale si fructe oleaginoase. Toate contin vitamine precum caroten sau acid fenic. Sursele de vitamina C sunt citricele, ardeiul,brocoli si fructele exotice, precum kiwi,papaia sau ananas. Vitamina E se gaseste din plin in uleiul de masline,cereale integrale,nuci,ardei si lapte. Pentru vitaminele B6 si B12 trebuie sa consumam alune de padure, peste sau oua.

Vine vara,asa ca pielea ta va fi mult mai expusa radiatiilor solare UVA si UVB.Pentru asta ai putea incerca cosmeticele bio sau lotiunile si cremele preparate in casa.

Natural,bio,natural si bio. Confuzia exista adesea cand citesti eticheta unui produs cosmetic,mai ales informatiile referitoare la conservanti.



Cosmetice bio-conservanti autorizati.

Dupa Ecocert,cosmeticele bio pot contine 5% ingrediente de sinteza(obtinate dintr-o sinteza pura). Cele mai multe sunt conservanti. Dintre cele autorizate de Ecocert sunt: benzoatul de sodiu,alcoolul benzilic, acidul formic,propionic,salicilic si sarurile sale,acidul sorbic si sarurile sale. Sunt considerate conservanti blanzi,preferabil de utilizat unui produs alterat,care devine nociv. Acesti conservanti impiedica proliferarea ciupercilor care, in contact cu pielea, pot da nastere alergiilor

Cu sau fara parabeni.

Polemica legata de folosirea parabenilor(conservanti derivati din petrol) in produsele cosmetice a

pornit de la un studiu publicat in 2004 , care stabilea o posibila legatura intre parabenii si cancerul de san. In urma studiului,totusi, organismele sanitare au autorizat folosirea parabenilor, limitand concentratia acestora. In prezent,insa, formula „fara parabenii” a devenit un argument puternic de vanzare. Trebuie,deci,sa fii atenta la ingredientele care inlocuiesc parabenul.

Alte chimicale.

In produsele bio,nu ar trebui sa existe:

- parafina,vaselina,sau derivate petroliere,determina uscarea epidermei.
- Uree. Principala cauza a dermatitei.
- Sodium Lauryl Sulfate,din sampoane,spumante sau sapunuri.Duce la caderea parului,iritatii ale pielii sau ochilor.
- Parfumuri sintetice,produc ameteli,migrene,alergii,voma.
- Aluminiul din tuburile de deodorant.Blocheaza functia glandelor sudoripale.
- Triclosanul,din anumite sapunuri,paste de dinti sau deodorante.Produce alergii.

Ftalatii din anumite parfumuri,geluri de dus,deodorante barbatesti,creme. Cresc riscul cancerului la san,apar tumori.



CERTIFICATE BIO PENTRU COSMETICE.

Ecocert,are urmatoarele reguli: 95% din ingrediente sa fie de origine naturala. Sa nu contina glycol,coloranti de sinteza sau parfum. Se pot folosi anumiti conservanti daca nu au corespondenti in natura.

Eticheta BDIH spune ca produsele trebuie sa fie fabricate din materii prime bio,vegetale sau animale,fara OMG,coloranti,parfumuri de sinteza sau derivate din petrol. Are o lista de 690 de ingrediente autorizate.

Cosmebio impune ca cel putin 95% din ingrediente sa fie naturale,din cele vegetale 95% sa fie bio si cel putin 10% din produsul finit sa fie bio. Fara OMG,fara coloranti,parfumuri sau derivate din petrol.

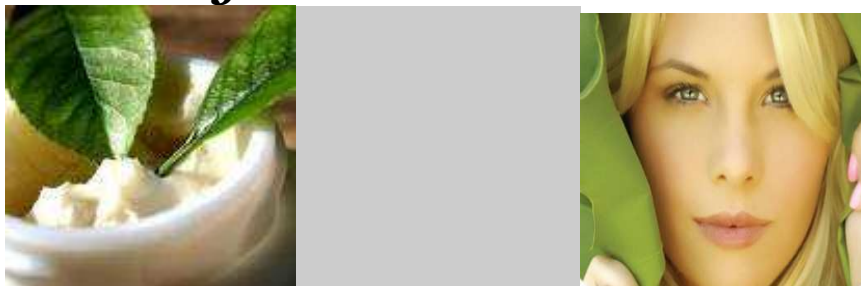
Nature Progres.Este o asociatie care regrupeaza producatorii agricoli,fabricantii de cosmetice si consumatori. Cere respectarea legilor naturii si utilizarea a cat mai putine produse de sinteza. Componentele sa fie 100% bio.



PROTEJEAZA-TI PIELEA CU CREME FACUTE-N CASA!

Poti avea o piele supla,catifelata si sanatoasa cu ajutorul lotiunilor preparate chiar la tine acasa. Iata cum poti sa le "fabrici", folosind extracte naturale si uleiuri esentiale. Efectul este rapid si regenerant.

Crema regeneranta



Amesteca patru linguri unt de cacao cu patru linguri ulei de masline si pune-le intr-un recipient, pe care-l pui apoi intr-un vas cu apa la foc mic, la bain-marie. Dupa ce se topeste untul,se pune compozitia la racit.Apoi se adauga 30 de picaturi de vitamina E si sase linguri de ulei de masline. Se omogenizeaza si se lasa la frigider pana devine o crema solida,apoi se poate aplica pe ten dimineata si seara.

Lotiune nutritiva

Amesteca sase linguri de miere cu 250 ml de apa,5 lingurite cu vitamina A si patru linguri cu suc proaspat de fructe sau legume. Aplica pe tot corpul si lasa sa actioneze 40 de minute,apoi clateste la dus. Mai poti amesteca doua linguri de smantana cu doua linguri de miere si trei linguri de suc natural de morcovi. Aplica seara pe corp si lasa sa actioneze 15 minute,apoi indeparteaza cu apa calduta.



Masca hranitoare.

Amesteca sucul de la o jumătate de lamaie cu doua albusuri batute spuma si doua linguri de miere. Aplica masca obtinuta pe fata, gat si decolteu si relaxeaza-te pentru 10 minute, apoi clateste cu apa calduta. Vei obtine o piele curata, catifelata si supla.

Lotiune parfumata.

Topeste trei linguri de ceara de albine intr-un vas la bain-marie. Adauga trei linguri de ulei de migdale dulci, amesteca bine si lasa sa se raceasca putin. Apoi adauga uleiuri naturale de portocale sau lamaie. Amestecul se toarna intr-un borcan de sticla mai groasa si se acopera cu un capac, dupa care se inchide bine. Se poate folosi timp de cateva zile pentru hidratarea si parfumarea pielii corpului.

Ulei hidratant.

Amesteca 100 ml ulei de jojoba sau migdale cu zece picaturi de ulei esential de musetel, care calmeaza si hraneste pielea sensibila si uscata. In loc de ulei de musetel poti folosi ulei de lavanda, care ajuta la regenerarea celulelor sau ulei de trandafir care are efect anti –imbatranire. Este indicat ca uleiul sa fie pastrat intr-o sticla de culoare inchisa, intr-un loc racoros si uscat.



PROIECTELE CONTINUA...

1. Vizita la casa de copii

Doamnele profesoare Leasu Florica si Radulescu Liana au avut o initiativa meritorie ducandu-se la copii fara familie, facandu-le sfanta sarbatoare de Pasti mult mai frumoasa. Copii s-au bucurat foarte mult de cadourile primite si au raspaltit gestul prin cantece, desene si jocuri.



2. „Elevii au talent”

In data de 16 aprilie doamnele profesor Toma Daniela si Vlasceanu Dalila au finalizat concursul „Elevii au talent”. Si cum in orice institutie scolara exista talente, nici noi nu am fost mai prejos, deoarece juriul, dupa lungi deliberari, a reusit sa delibereze laureatii: Zamfira Claudiu – clasa a XII-a E si trupa de teatru a liceului condusa de domnul profesor Marasesti Alexandru.

3. Concursul dedicat Zilei Europei

Liceenii din Târgoviște au fost invitați să participe la un concurs în care fiecare delegație a reprezentat o țară a Uniunii Europene. Sarcina lor a fost să reprezinte cât mai bine statul respectiv, astfel încât să convingă membrii juriului că merită să câștige. Concursul a fost denumit "Voluntari în Europa", așa că tinerii a trebuit să realizeze și un eseu cu acest subiect.

Pe lângă probele de dans, muzică și aptitudini sportive, elevii au creat și câte un desen reprezentativ pentru tema generală a activității. Toate acestea au fost însoțite de pregătirea unui stand prin care fiecare echipă a încercat să evidențieze unicitatea și importanța țării reprezentate.

Locul I a fost câștigat de către elevii din liceul nostru, echipajul fiind format din : profesor coordonator Tudor Andreea și elevii: Bungete Alina, Carturoiu Nicoleta, Zamfira Claudiu (cls aXII-a E), Cristea Adina și Badea Roxana (cls aXI-a E, echipaj ce a reprezentat Spania, fiecărui elev revenindu-i câte o imprimantă Pixma 2007.



4. Zilele de poezie « Constantin Virgil Banescu »

În aceste zile, patronate spiritual de sfinții Împarați Constantin și Elena, culorile se transformă în cuvinte ce vor vibra în sufletul fiecăruia. Tinerii scriitori din toată țara s-au întâlnit la Târgoviște, primind premii pentru activitatea lor – premiul I

Vineri și sâmbătă, 20-21 mai 2011 are loc concursul de poezie închinat comemorării activității poetului Virgil Banescu. Anul acesta atelierul de poezie se va ține în foaierul teatrului municipal Târgoviște unde veți avea plăcerea de a o întâlni pe marea poetă Nora Iuga, invitat de onoare.

Vom fi și anul viitor alături de doamna profesor Banescu Doina, la cea de-a treia ediție.



Premiul C.V Danescu Miruna Stefana Belea- Ienachita Vacarescu, Târgoviște

Premiul I- Lupascu Ana –Maria C.N. "Petru Rares", Suceava

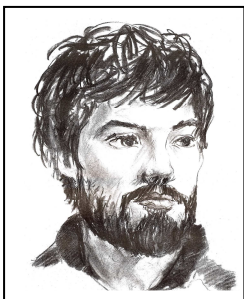
Premiul al III-lea- Andreea Felitan, Suceava

Premiul "Soc.Scr.Târgoviște"- Radu Hitescu, București C.N. "Sfântul Sava"

Premiul "Bibl.fud.I.M.R." -Evelina Prumb-Cluj

Premiul Grupului Scolar "Voievodul Mircea" -Ghica Andreea Carabella

Premiul "Ro-literatura" Alexandru Vasiesi-Bistrita



ZILELE DE POEZIE "CONSTANTIN VIRGIL BĂNESCU"

În jur chipuri, masti ale umanului. Astăzi senzația a fost diluată. Observ că prea puțini mai au astăzi tăria să își absolutizeze trăirile în relativitatea intrinsecă a ființei lor. Senzația a devenit un capriciu de suprafață, un proces banalizat în care ființele nu se mai implică.

Viata pare un joc. Ne aruncăm în valtoarea evenimentelor prin intermediul efigiilor, nu mai simțim nevoia să simțim cu adevărat, ci acceptăm tacit acceptarea noastră prin intermediul unor himere.

Timpul este limitat pentru fiecare dintre noi. Suntem superficiali pentru că nu ne-am gândit să fim altfel, pentru că îi transformăm pe oamenii care reușesc în mituri, în loc să-i înțelegem.

Puțini reușesc. Un învingător este Constantin Virgil Bănescu. Ce-a de-a doua ediție a "Zilelor de poezie" a adunat oameni ce se afundă în plinătatea existenței lor... : Nora Iuga, Octavian Soviany, Razvan Tupa, Caludiu Komartin.

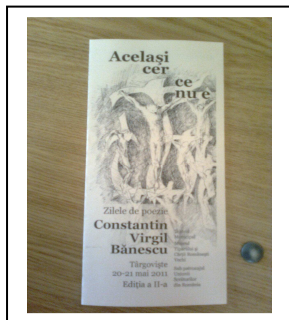
Avem impresia că prietenii există doar în cărți, că de fapt prietenia este doar o amăgire.

M-am înșelat. Există, într-un ... "Zid de matase".

Activitatea desfășurată este unică în județul nostru, celebrarea talentului fiului prin apariția unei antologii fiind cu adevărat un moment important în viața părinților săi.

Cea de-a doua ediție s-a dorit a fi una grandioasă cu invitați de onoare: poeta, Nora Iuga și câștigători pe măsură:

- ❖ *Premiul C.V* : Danescu Miruna Stefana Belea- C.N. "Ienachita Vacarescu"
- ❖ *Premiul I* : Lupascu Ana –Maria, Colegiul Național "Petru Rares", Suceava
- ❖ *Premiul al III-lea* : Andreea Felitan, Suceava
- ❖ *Premiul "Soc.Scr.Targoviste"* : Radu Hitescu, Bucuresti C.N."Sfantul Sava"
- ❖ *Premiul "Bibl.fud.I.M.R."* : Evelina Prumb, Cluj
- ❖ *Premiul Grupului Scolar "Voievodul Mircea"* : Ghica Andreea, Colegiul Național "Constantin Carabella"
- ❖ *Premiul "Ro-literatura"* : Alexandru Vasiesi, Bistrita



Tinere condeie

Este

E prea multă lumină,
Dar, ce păcat de orbi
Ei aud doar cuvintele...
Cuvinte, lumânări de ceară
Ce se topesc pe loc
Sunt visuri ce-n lacrimi se opresc,
Sunt vânturi albastre,
Sunt rugăciuni de seară
Pe care mușii nu le vor spune.
Sunt gânduri albe
Și ceruri pe pământ
Și zile calde
Și zile reci
Căci orbii nu șoptesc...



Un fluture

O singura data am fost
Un copil cu aripi de fluture
in par, pe umeri am putut
sa agat stele.
Am fost copilul cu lumea intoarsa
de sus in jos,
cu cerul in calcaie
cu parul am simtit ploaia.
O singura data am fost
mandru ca am lumea in spinare
cu gradina plina
de fluturi.



Noaptea

Bate vântul. Ninge.
Ușa, pe care niciodată n-ai închis-o
lovește cu putere-n miezul nopții.
naivitate...
Prin liniștea mea alergă seară de seară...
Încă mai cred în visele noastre,
Încă mai cred că în mâinile tale albe,
Se afla
naivitate...



Marea

Un val de catifea dezmiardă
Nisipul cald.
Spuma cea albă adusă din larg
Sărută nisipul cald
Soarele obosit coboară în mare.
Marea îl primește zâmbind
E iarăși dimineată
Marea-i tot mare și e tot albastră
Și valul ei lung sărută
Nisipul cald.



ZIUA MONDIALA ANTI-FUMAT

Indiferent in ce parte a lumii traiesti, renuntarea la fumat este dificila. O modalitate de a face mai usor acest proces este aderarea la un grup de suport - cum ar fi comunitatea globala de fumatori care vor participa la Ziua Mondiala Anti-Fumat pe 31 mai 2008. Ziua Mondiala Anti-Fumat reuneste fumatori din intreaga lume intr-un angajament de a renunta la tutun. Conform unui studiu publicat de Organizatia Mondiala pentru Sanatate, jumătate din cei 650 de milioane de fumatori din lumea intreaga vor muri din cauza unor boli provocate de tutun. Sarbatorita in fiecare an, incepand cu 1988, Ziua Mondiala Anti-Fumat reprezinta o oportunitate pentru fumatori de a scapa de adictie si de a se bucura de prima zi din restul vietii lor. In Romania, zilnic se fumeaza peste 5 milioane de pachete de tigari. Insa 89% dintre fumatorii din Romania intentioneaza sa reduca numarul tigarilor sau sa renunte complet la fumat. Conform celor mai recente statistici, în România fumatul omoară 33.000 de persoane pe an. Peste 70% dintre aceștia mor între 35 și 69 de ani.

În scopul reducerii efectelor nocive ale fumatului, în România fumatul este interzis în spații închise de la locul de muncă. În spațiile publice închise, fumatul este permis numai în camere special amenajate

pentru fumat, cu respectarea unor condiții obligatorii. Se interzice comercializarea produselor din tutun în unitățile economice situate în incinta și la o distanță mai mică de 50 metri față de orice punct de acces în spitale și unități de învățământ, cu excepția unităților de învățământ superior. Există obligativitatea de a tipări pe pachetele de țigări un avertisment și o fotografie color sau altă ilustrație care ilustrează consecințele fumatului asupra sănătății. De asemenea, se interzice orice publicitate pentru produsele din tutun prin orice formă de comunicare comercială care are ca scop sau ca efect direct ori indirect promovarea unui produs din tutun sau a fumatului.

FUMATUL SI EFECTELE SALE

Intr-o tigara sunt continute 43 de substante chimice care cauzeaza cancerul, desi exista zvonuri precum ca nicotina nu este cancerigena indemnand fumatorii sa isi continue acest obicei. Aceasta dependenta este toxica si letala in doze mari. Cand isi iau doza de nicotina fumatorii inhaleaza alte patru mii de substante chimice. Multe dintre aceste componente sunt active chimic si produc schimbari negative asupra corpului.

Tigarile contin substante chimice periculoase:

Gudronul

Gudronul este un termen general pentru mai multe particule ce rezulta din fumul de tigara. Particulele contin



substante chimice printre care oxizi de

nitrogen, dioxid de carbon si monoxid de carbon. Gudronul e maro si are gust neplacut, pateaza dintii, unghiile si tesuturile de plaman. Gudronul contine benzpiren, o hidrocarbura puternic cancerigena.

Monoxidul de carbon

Monoxidul de carbon este un gaz inodor fatal in doze mari pentru ca ia locul oxigenului din sange. Fiecare celula de sange contine o proteina complexa numita hemoglobina; moleculele de oxigen sunt transportate prin corp lipite de sau agatate de proteine. Monoxidul de carbon se leaga de mai mult de hemoglobina decat de oxigen.



Aceasta inseamna ca inima unui fumator trebuie sa munceasca mai mult pentru oxigenarea creierului, a inimii, a muschilor si a altor organe vitale.

Oxizi de nitrogen

Experimentele pe animale au aratat ca oxizii de nitrogen afecteaza plamanii. Se crede ca oxizii de nitrogen sunt niste substante chimice particulare in tutun care cauzeaza boala de plamani si efizem.

Cianura de hidrogen

Plamanii au niste perisori (cili) care ajuta la "curatarea" plamanilor prin indepartarea substantelor straine care ajung acolo. Cianura de hidrogen impiedica derularea procesului de curatare a plamanilor in sensul ca substantele otravitoare ale fumului de tigara raman in plamani.

Amoniac

Amoniacul este o substanta chimica foarte puternica gasita in produsele de curatat, se foloseste pentru conservarea organelor umane de la

morga, care este de asemenea nociv pentru plamani.

Metale

Fumul de tigara contine metale periculoase printre care: arsenic, cadmiu si plumb. Multe din aceste metale sunt cancerigene.



Tutunul

Nu putini sunt cei care fumeaza in scoli, in locuri incredibile, spunand “am tras un fum”...Insa tot putini sunt cei care stiu ceva despre tutun. Nicotina dintr-o tigara, daca ar fi in stare pura ar putea omori un cal! Nicotina se gaseste in frunzele de tutun sub forma de saruri cu acid citric si malic. In fumul de tigara se gasesc aproximativ 250 de toxine, 30 dintre componente fiind cancerigene. Din perspectiva efectelor fizice, actioneaza asupra nervilor centrali, cauzand tensiune arteriala, ameteli, ulcer, afectiuni respiratorii, cancer pulmonar.

Aceste randuri sunt menite sa traga un semnal de alarma pentru cei de varsta frageda...elevii, si nu numai...

Putem sa ne salvam de NOI!



Profesor, Tudor Andreea

GHIDUL ECOLOGISTULUI LENES

Incalzirea globala, gaura din stratul de ozon si disparitia zilnica a hectare intregi de paduri te afecteaza in mod direct. De aceea nu trebuie sa ignori aceste fenomene si trebuie sa incerci sa devii putin mai prietenos cu mediul inconjurator. Daca uneori ti-e prea lene sa sortezi gunoiul sau sa scoti toate aparatele din priza cand pleci de acasa, acum nu mai ai nici o scuza. Iata cateva modalitati simple prin care poti sa ajuti la protejarea planetei fara a depune prea mult efort.



Spala la rece

Atunci cand iti speli hainele, 90% din energie se consuma pentru incalzirea apei. Solutia eco este de a-ti spala hainele la o temperatura scazuta. In acest mod vei reusi sa reduci consumul de energie si sa economisesti bani, dar vei avea si haine curate.

Cumpara produse locale

Merele nu ar trebui sa calatoareasca mii de kilometri pentru a ajunge in frigiderul tau. Aceste produse nu sunt proaspete si transportul lor maresc cantitatea de gaze eliminate care provoaca efectul

de sera. Asa ca, data viitoare cand mergi la cumparaturi, incearca sa alegi produse locale, care sunt mai proaspete si au mai multi nutrienti.

Curata eco

Sapunurile normale, detergentul de vase si cel de haine contin petrol si chimicale daunatoare pentru sanatatea ta, dar si pentru mediul inconjurator. Alternativele pe care ti le ofera piata produselor eco au mai multe avantaje decat crezi. Gandeste-te cat ulei s-ar economisi daca fiecare gospodina ar inlocui numai un produs pe baza de petrol cu unul fabricat din plante.

Fii bun cu pestisorii tai

Daca te gandesti sa iti cumperi un pestisor, ia in considerare si impactul ecologic pe care il poate avea decizia ta. Pestii din magazinele de animale sunt adesea capturati folosind cianura, care este aruncata in apa pentru a-i amuti si a-i face sa pluteasca la suprafata. Majoritatea nu supravietuiesc, iar cianura dauneaza mediului marin, care este afectat deja si de schimbarile de clima. Vestea buna este ca exista si magazine care vand pesti nascuti in captivitate, alegerea perfecta pentru un ecologist in devenire.

Printeaza in mod destept

Daca trebuie neaparat sa printezi un document, asigura-te ca ai setat

imprimanta sa printeze pe ambele parti ale foii, pentru a economisi hartie. In acest mod vei reusi sa economisesti si bani, dar si sa contribui la reducerea numarului de copaci care sunt taiati pentru a produce hartie.

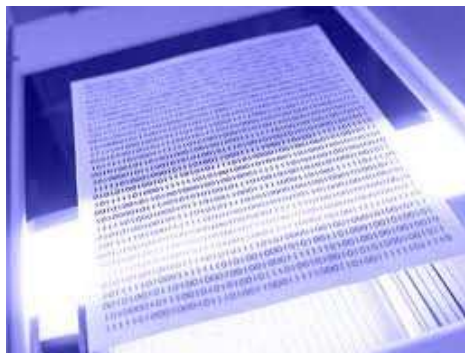
Incetineste

Mai important decat tipul de masina pe care il conduci este felul in care conduci. Daca mergi cu viteza, accelerezi rapid si pui frana mereu, vei avea un consum mai mare de combustibil si influentezi negativ mediul inconjurator din cauza emisiilor de gaze ale masini. Asa ca incetineste putin, data viitoare, cand mergi cu masina. In

acest mod vei economisi bani si vei ajunge in siguranta acasa.

Nu mai copia toate documentele

Chiar ai nevoie de o copie dupa fiecare hartie pe care o primești de la banca? Daca ai un calculator si internet, raspunsul este nu. Prin folosirea sistemului de tranzactii bancare online vei reusi sa iti organizezi con tabilitatea mai bine si vei reduce cantitatea de hartie folosita.



Etichetele

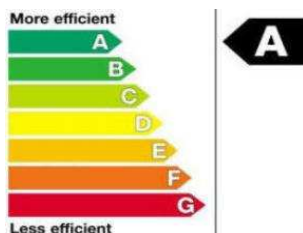
Etichetele produselor sunt mijloacele primare de comunicare între producător și cumpărător la punctul de vânzare. Informația conținută de etichetă îl ajută pe cumpărător să aleagă un articol sau produs care este cât mai apropiat nevoilor sale. Eticheta trebuie să descrie cu acuratețe ce cuprinde produsul și care sunt funcțiunile acestuia.

Numărul de etichete de produs este în creștere ca urmare a intrării în vigoare a noii legislații naționale sau la nivel european, care cere specificarea caracteristicilor energetice, de mediu și de reciclare. Această informație adițională îl ajută pe cumpărător să aleagă un model care are de asemenea, un impact de mediu redus.

Există mai multe tipuri de etichete. Voi enumera doar câteva dintre ele.

Eticheta energetică

Eticheta UE de produs furnizează informație nu doar în domeniul eficienței energetice ci și cu privire la eficiența performanțelor ca spălare, uscare sau răcire.

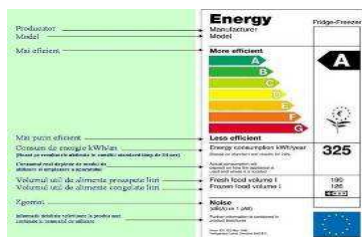


Etichetarea energetică –model_1

Eticheta energetică este obligatorie și trebuie să fie prezentă pe toate produsele etichetate la punctul de vânzare.

Ea oferă informație comparativă indicând clasa de eficiență energetică – „A” fiind cea mai eficientă iar „G” fiind cea mai puțin eficientă clasă.

Pentru frigidere și congelatoare există două clase mai eficiente A+ și A++ din care A++ este cea mai eficientă. În continuare, eticheta prezintă informație utilă cum ar fi despre volum, capacitate și criterii de performanță pentru a defini cât de bine funcționează produsul; de asemenea, pe o scară de la A la G, A având cea mai înaltă performanță iar G, cea mai joasă



Etichetarea energetică –model_2

Eticheta energetică trebuie să fie însoțită de o fișă și de un tabel standard cu informații specifice fiecărui model de aparat. Fișa trebuie să fie inclusă în toate broșurile produsului și trebuie livrată împreună cu aparatul. Ea a fost introdusă pentru a da consumatorului o sursă suplimentară de informații asupra etichetei, astfel încât consumatorii care au timp mai mult timp la dispoziție pentru cumpărarea unui produs, să poată lua materialul informativ cu ei, în același mod ca oricare altă informație primită despre produs.

Un al treilea mecanism de informare, prezentat în directiva cadru de etichetare, este informația asupra caracteristicilor tehnice ale produsului, introdusă în cataloagele comandate prin poștă și vânzările prin internet care implică faptul că potențialul cumpărător nu poate vedea fizic produsul. Informațiile incluse în cataloagele livrate prin poștă sunt similare cu cele oferite de eticheta energetică.

Eticheta de mediu

Etichetele de mediu sunt toate voluntare și producătorii trebuie să demonstreze că produsele lor întrunesc criteriile de mediu înainte ca astfel de etichete să fie aplicate pe produsele respective. Aceste criterii pot fi de la extragerea materiei prime, utilizare și până la sfârșitul vieții produselor și eliminarea lor.

Ecoeticheta UE

Ecoeticheta UE (sau eticheta ecologică europeană) vizează 24 de grupe de produse din diferite sectoare de activitate.



Eticheta ecologică

Floarea Europeană se referă în mod special la impactul produsului asupra mediului înconjurător: ambalajele în care sunt comercializate sunt reciclabile, produsul este biodegradabil și are o durabilitate ridicată

Eco-etichetele se regăsesc în special pe ambalajele de băuturi, aparatele foto de folosință unică sau baterii. În privința impactului asupra mediului, produsele numite ecologice prezintă un ușor avantaj.

Potrivit reglementărilor normelor legale, eticheta ecologică se acordă grupurilor de produse care îndeplinesc următoarele condiții:

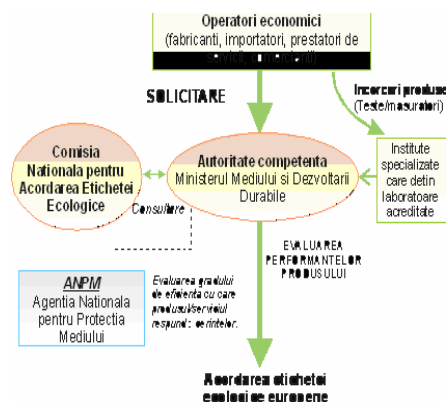
- potențial ridicat de protecție a mediului, care să determine alegerea făcută de cumpărător;
- avantaje competitive pentru producătorii de bunuri și/ sau prestatorii de servicii;
- cerere mare de consum sau utilizare finală prin volumul de vânzări.

Comercianții pot solicita acordarea etichetei ecologice numai pentru produsele introduse pe piață sub numele propriei mărci.

Potrivit normelor, eticheta ecologică cuprinde două rubrici, una pentru simbolul grafic și alta pentru textul descriptiv.

Prima rubrică cuprinde simbolul etichetei ecologice, o floare cu 6 petale, pe fond alb. Petalele sunt sub forma unor cercuri, colorate alternativ în roșu, galben și albastru, iar frunzele florii sunt colorate în verde. În loc central se scriu inițialele „RO”.

A doua rubrică cuprinde textul descriptiv scris întotdeauna integral în negru. Pe etichetă trebuie înscrise metodele de producție utilizate, numele și marca, sigla specifică și textul descriptiv, recomandarea prin care se interzice depozitarea alături de alte produse, se arată în normele ANPC.



Modul de obținere a etichetei ecologice

Exemple:

Aparatura electrică cu etichetă ecologică realizează nivele de eficiență foarte înalte.

Hârtia cu etichetă ecologică folosește numai fibre reciclate sau fibre virgine din pădurile gestionate sustenabil.

Textilele cu etichetă ecologică se supun unor foarte stricte controale ale înălbitorilor și a ale altor chimicale folosite în procesul de producție.

Prof. Elena Dumitrache

ECO-GASTRONOMIA

SMOOTHIE VEGETARIAN

Foarte sanatos si plin de vitamine, poate fi un mic dejun ideal.



Ingrediente :

- 2 morcovi
- 4 buchetele de broccoli
- frunze de spanac crud
- 1 mar
- 1 portocala
- Un sfert de dovlecel
- Un fir de patrunjel
- Jumatate de cana cu fresh de portocale

Mod de preparare:

Se pun ingredientele in blender si se amesteca pana cand se obtine o pasta cremoasa. Pentru a mai dilua gustul se poate adauga mai mult suc de portocale.



BRIAM (GRECESC)**Ingrediente**

- 3 cepe,
- 700 g cartofi,
- 700 g dovlecei,
- 2 vinete mijlocii
- 8 rosii,
- 2-3 ardei,
- 4 catei de usturoi,
- 6 linguri ulei masline,
- 100 ml apa,
- 1 legatura marar,
- sare, piper, maghiran,

Mod de preparare

Cuptorul se preincalzeste la 175°C. Ceapa se toaca marunt, se caleste in 2 linguri ulei masline, fara sa se aureasca, aproximativ 2-3 minute. Cartofii se curata, se taie in 2 sau 4 in functie de marime, dovleceii si vinetele se taie in bucatele potrivite, rosiile se tin 30 de secunde in apa clocotita, pentru a indeparta cu usurinta pielita, se taie in cubulete potrivite, ardeii se taie runde. Toate legumele se amesteca cu ceapa calita, se aseaza intr-un vas, se adauga apa si 4 linguri de ulei, mararul tocat marunt, maghiranul, sare si piper. Se da la cuptor pentru 1.30-2 ore. In acest timp legumele se intorc in vas de doua ori.



GAZPACHO

Gazpacho este o supa cruda, bazata pe legume, foarte populara in Spania pe perioada verii. Contine in special rosii si este ideala in timpul zilelor calduroase.

Ingrediente necesare (3-4 persoane):

- franzela uscata (sau pesmet)
- 1 cana de apa
- 2kg de rosii coapte
- 1 castravete mare, decojit
- 1 ardei (iute sau gras) , curatat de seminte
- 6 cepe
- 1 catel de usturoi
- 4 linguri de ulei de masline
- 3 lingurite de otet de vin alb
- 1 lingurita de boia
- sare si piper dupa gust

**Preparare:**

Se taie franzela in bucati mici si se pun bucatile intr-un bol mare (sau pesmetul). Se adauga cana de apa.

Adaugati rosiile, castravetele, ardeiul si cepele taiate, si usturoiul maruntit.

Se adauga uleiul de masline, otetul, boia , sarea si piperul, si se amesteca bine.

Continutul bolului se amesteca cu mixerul pentru a obtine grosimea dorita.

Pentru un amestec mai gros, folositi mai putina apa.

Se lasa la frigider pentru o ora.

Se serveste rece si se poate orna cu bucatele de ardei gras rosu sau cu bucati de avocado.



Bibliotecar, Calomfirescu Maria

VOLUNTARIATUL



Voluntariatul pentru toti!

In Romania actiunea de voluntariat a inceput sa fie promovata dupa revolutia din decembrie 1989.

In plan european voluntariatul este un fenomen la scara larga, astfel ca 3 din 10 europeni se declara voluntari activi, iar 80% din respondenti sustineau ca implicarea in actiuni de voluntariat reprezinta o parte importanta a democratiei.

In 2007, potrivit unui studiu, tara cu cel mai mare numar de voluntari este Austria, urmata de Olanda si Suedia, iar tara cu cel mai mic numar de voluntari era Bulgaria cu 10%, iar Romania se gasea spre finalul clasamentului cu un procent de 18%.

Semnificatia voluntariatului in cultura romana s-a schimbat. Pana acum voluntariatul echivala cu munca patriotica. Intre timp, in cultura occidentala, voluntariatul are o alta semnificatie: este o activitate pe care o faci din propria initiativa, nu numai in folosul altor oameni, ci si al tau ca individ pentru dezvoltarea personala si profesionala. Treptat in Romania voluntariatul a ajuns sa capete aceasta acceptiune.

Pentru un tanar, voluntariatul ar putea fi cea mai buna solutie. Un ONG de orice profil, ii ofera voluntarului posibilitatea de a alege programul de munca in functie de disponibilitate, sa participe la proiecte de mare amploare si sa ia contact cu oameni importanti din toate domeniile.

Exista un regulament de ordine interioara, departamente si proiecte de rezolvat, astfel ca daca esti voluntar nu inseamna ca esti lipsit de responsabilitati. Aici inveti sa fii responsabil de faptele tale, pentru ca stii ca alti oameni depind de munca ta.

De asemenea actiunile de voluntariat te invata sa lucrezi in echipa, aici vei avea ocazia de a invata lucruri din mers alaturi de colegii tai.

Cel mai important lucru pe care ti-l poate oferi actiunea de voluntariat, este ca poti ajunge sa coordonezi un proiect important, si astfel, sa-ti exerciti capacitatea de lider, vei avea o satisfactie extraordinara cand vei vedea un proiect dus la sfarsit. Iar in bucuria sau multumirea oamenilor vei gasi adevarata rasplata.

Sa fii voluntar este un lucru foarte important pentru cariera ta, dar mai ales pentru viata ta.

Oricine poate deveni voluntar si aduce o contributie cat de mica la lumea care ne inconjoara; important este sa-ti doresti acest lucru.

Ca voluntar, te poti implica intr-o varietate de proiecte si domenii printre care: social, economic, civic, cultural si al sanatatii.

In Romania, lipsa de implicare in actiunile de voluntariat se datoreaza faptului ca nu se promoveaza organizatiile care se ocupa cu actiuni de voluntariat, in domeniile sus mentionate.

Anul 2011 este anul european al voluntariatului, prilej de a aduce in atentie actiunile de voluntariat care pun in practica valorile europene ale solidaritatii, tolerantei si diversitatii, aducand beneficii atat persoanelor care se ocupa cu actiuni de voluntariat cat si comunitatilor in care traiesc.

My opinion about volunteering.



What is volunteering after all? Everyone is talking nowadays about it ,which has become a real phenomenon, and I'm wondering how many people are having at least an idea of what volunteering is , or that 2011 is the year dedicated to this crazy population movement of helping the others.

All started in 1985, when the United Nation Organization declared , December 5th,the International Day of Volunteering. Since then it has grown in what volunteering is today, the act of helping the ones in need.

In 2008 it started a massive campaign of promoting volunteering in the entire Europe. It left from the idea of declaring the year 2011 the European Year of Volunteering, celebrating in this way ten years from the International Year of Volunteering celebrated in 2001.

In this way it is wanted to increase the number of volunteers in Europe, to create a better environment for volunteering by explaining to everyone what it is about and how important it is for the population.

To be a volunteer means you are helping the others when they are in need, victims of abuses, earthquakes, floods, or you can spread news and promotional stuff about something, like AIDS or cancer. Or you can be a teacher or a doctor and help the others without receiving any money, in some cases only food and a shelter.

A few years ago, teenagers and young people weren't in touch with this movement, or they didn't wanted to be a "volunteer for free". But this concept is gone now, and more and more young people are becoming volunteers with full norm, because they understand better how important is to help and inform the others. I, personally was impressed last summer, when I went at the seaside and I saw the beach completely "invaded" by young volunteers. They were talking to everyone on the beach about HIV and AIDS, explaining the symptoms, how it develops and of course how you can protect yourself. They were giving brochures, bookmarks and condoms. I talked to a few of them, asking where they came from; they were from every corner of the country, doing that great campaign for free. I was glad to see such a troop movement among young people.

All in all, becoming a volunteer is the best thing people around the world can do right now, no matter the age, because the times have changed and we have to help and support each other in all ways possible: financial, physical, mental, because a simple word can do the difference. And this word has to be spoken by the volunteers around the world, not only in Europe.

I hope, by declaring 2011 the European Year of Volunteering, people make a change in their lives and becoming volunteers for the nearest NGO in town, in this way at the end of the year we all be able to say "Volunteer! Make a difference" .

VIDROIU SIMONA clasa a XII-a E



Fashion&life style



H&M lanseaza colectia ecologica

O noua linie vestimentara adresata copiilor, femeilor si barbatilor si realizata numai din materiale ecologice va fi lansata in toate magazinele H&M incepand cu 14 aprilie.

Conscious Collection contine articole vestimentare din materiale ecologice precum bumbac, in, poliester reciclat sau Tencel, designerii colectiei fiind inspirati din culoarea la moda anul acesta, albul, pe care au folosit-o in toate nuantele sale. Creatiile au un luc minimalist si personalizat, fiind punctate cu dantela romantica, broderie Anglaise, volane si drapaje.

„Nu mai este vorba doar despre bumbacul organic, acum sunt nenumarate posibilitati de creare a unui intreg concept de moda pe baza de materiale ecologice. Realizand in mod regulat colectii Conscious avem oportunitatea de arata, in diverse moduri, ce puteam crea folosind cat mai multe materiale sustenabile”, spune Ann-Sofie Johansson, sefa departamentului de Design la H&M.

Aceasta aminteste ca marea tendinta a sezonului sunt nuantele de alb.” Albul aduce o nota romantica prin dantela si broderia englezeasca si este totodata culoarea de baza a stilului sport si destins si a unui stil masculin chic si elegant.”



MARKS&SPENCER vrea sa devina cel mai eco retailer din lume

Gigantul britanic Marks & Spencer (M&S) isi va pune in aplicare planul sau de a deveni cel mai sustenabil retailer din lume, pana in 2015, potrivit Reuters.



Planul include extinderea obiectivelor verzi pe care M&S si le-a propus in 2007, transformarea companiei intr-una mai eficienta din punct de vedere energetic si dezvoltarea de noi piete pentru formarea loialitatii clientilor.

„Este, prin urmare, nu doar planul potrivit din punct de vedere moral, dar are si o puternica importanta comerciala”, a declarat presedintele M&S, Stuart Rose.

„De la lansarea planului nostru eco in 2007, numit Planul A, ne-am redus impactul asupra mediului , am dezvoltat noi produse si servicii sustenabile, am ajutat la imbunatatirea vietilor oamenilor din comunitatile noastre locale si am economisit circa 50 milioane de lire sterline fiind mai eficienti in ce priveste consumul energetic”, a explicat acesta.

Presedintele M&S a mai precizat ca noile angajamente ale companiei includ asigurarea ca toate cele 2,7 miliarde de produse alimentare, de vestimentatie si design interior vor avea garantia unei calitati ecologice.

GREEN FASHION WEEK 2010

Materialele ecologice nu sunt neaparat cele naturale, ci si cele reciclate, precum hanoracele facute din sticle de plastic topite si refolosite. Luni dimineata covoarele rosii au fost întinse pe zapada de la New York cu ocazia Saptamanei Modei Verzi 2010. Este cel mai cunoscut eveniment de acest gen din lume care prezinta ultimele tendinte, modele si materiale pentru hainele prietenoase cu mediul. Si vedetele isi fac din ce în ce mai cunoscute preferintele pentru hainele eco, avandu-l drept exemplu pe Jason Mraz, care a aparut la premiile Grammy îmbracat într-un costum din plastic reciclat.



Ce este moda eco?

Hainele “verzi” sunt realizate din materiale naturale - organice sau pre-organice. Materialele pre-organice sunt, de exemplu, bumbacul sau lana care vin dintr-un loc care nu a primit certificare organica inca. Moda eco se refera insa si la “upcycling”. Upcyclingul este procesul de a lua obiecte vechi sau aruncate si a le transforma in produse complet diferite. Costumul lui Jason Mraz este un astfel de exemplu.



Green Fashion Week 2010

Designerii selectati sa participe la editia de anul acesta au incorporat in creatiile lor urmatoarele criterii: materiale naturale, care nu provin de la animale, fair trade, materiale reciclate, lana produsa etic, vopseluri naturale si o amprenta mica de carbon.

Printre casele de moda eco se numara Tara St. James, Ekovaruhuset, Thieves by Sonja den Elzen, si C. Marchuska. Prezentarile de moda sunt 100% prietenoase cu mediul, potrivit organizatorilor. Sunt eficiente energetic, sustenabile, reciclabile si folosesc materiale compostabile, unde este posibil.



Una dintre cele mai cunoscute case de moda eco este Vaute Couture. Designerii sai prezinta pentru sezonul toamna-iarna 2010 haine vegane si realizate din deseuri de la plantatiile de soia. Ultrasuede EcoDesign ne face cunoscute curelele vegane, iar Primaloft ECO gecile de iarna din diverse fibre.

CHESTIONAR

I. Alegeti raspunsul corect.

1. Salinitatea redusa a Marii Negre se datoreaza:
a) comunicarii cu Marea Mediterana;
b) apei de precipitatii provenita din rauri si fluvii;
c) substratului.
2. Producatorii primari contribuie la:
a) cresterea cantitatii de O₂ din apa Marii Negre;
b) cresterea cantitatii de H₂S;
c) cresterea cantitatii de CO₂.
3. In zona litorala biocenoza este reprezentata de:
a) ierburi perene;
b) alge verzi, brune si rosii;
c) gimnosperme si ferigi.

II. Completati spatiile libere.

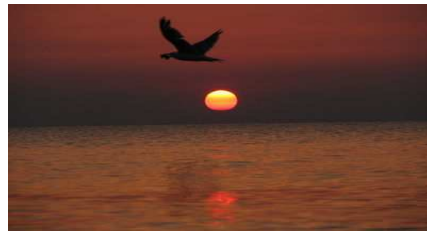
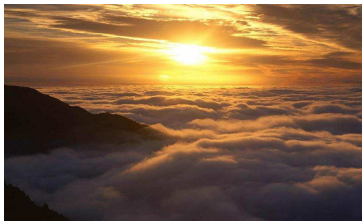
1. Marea Neagra, datorita.....prezinta un strat mai putin sarat si altul abisal cu salinitatea cuprinsa doar intre.....%.
2. Biocenoza este.....dar bogata ca numar de indivizi.
3. Prin caracteristicile.....si.....Marea Neagra este unica intre marile lumii.

III. Pentru notiunea din coloana A gasiti corespondentul in coloana B:

A	B
1. guvizi	a) zona litorala
2. crabi	
3. rechin	b) zona pelagica
4. delfini	
5. calcan	c) zona abisala
6. scorpia de mare	

STIATI CA SOARELE... ?

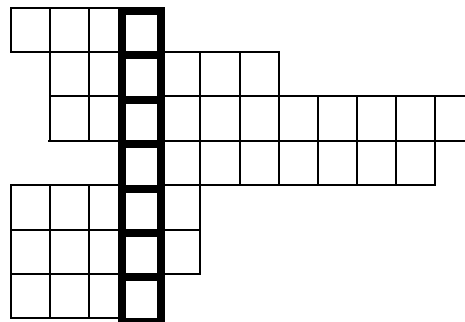
- ...asigurat permanent si va asigura pe toata durata existentei sale un flux cu densitate relativ constanta de energie si care a inclus, respectiv va include, o componenta semnificativa de energie utilizabila ce a constituit si ar putea sa constituie singura sursa majora de energie pentru dezvoltarea si evolutia sistemelor ecologice?
- ... este doar una dintre cele circa 100 de miliarde de stele din galaxia noastra, cu forma de spirala lamelara. In jurul lui, timp de milenii, s-a organizat un sistem de planete interdependente, supuse fortei de atractie solare, care se invart in jurul lui pe orbite?
- ... are un diametru de 1.4 milioane de kilometri, o masa de 2 miliarde de miliarde de tone si in compozitia sa sunt incluse hidrogenul, heliul, carbonul, azotul, oxigenul, neonul, fierul si alti atomi grei ?



PAGINA DISTRACTIVA

Completează căsuțele cu alimentele care apar mai jos, iar în coloana centrală vei descoperi numele unui desert delicios.

- | | |
|-----------|-----------------|
| 1. Supă | 5. Varză călită |
| 2. Borș | 6. Lubeniță |
| 3. Paste | 7. Spanac |
| 4. Fasole | |



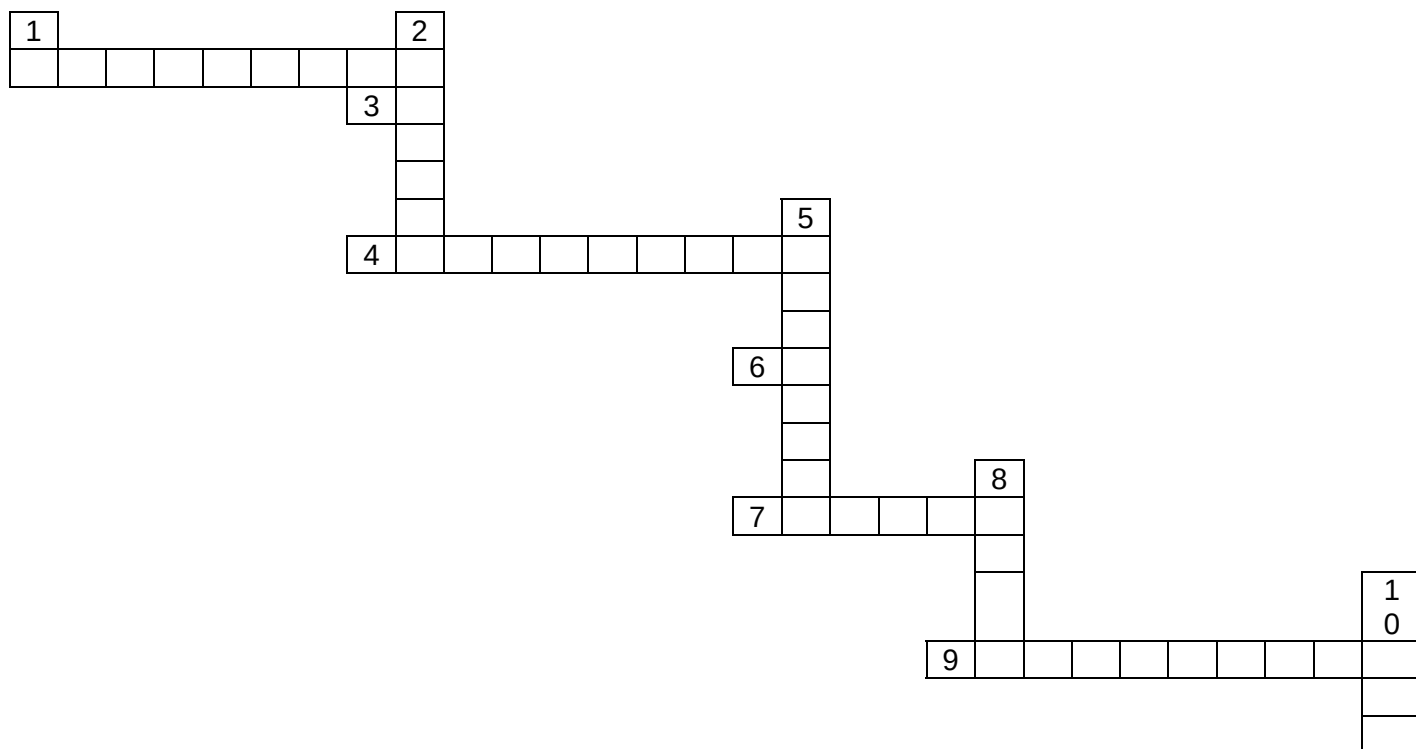
GHICITORI

A. La fața sa de te-i uita,
Sigur te vei întreba
De-i un măgăruș vârgat
Sau un căluț întemnițat.
Ce să fie ?

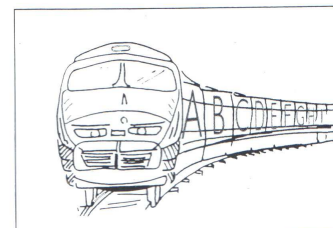
B. Știi cum se spune până de
curent în chineză ?

TRENUL DE LITERE

Începând cu pătratul nr.1, scrie cuvintele ascunse atunci când citești definiția. Ultima literă a unui cuvânt va fi litera cu care începe cuvântul următor.



1. Născut în Veneția. A călătorit în lung și în lat prin ținuturile Asiei.
2. Câinii îl rod cu plăcere.
3. Vine de pe deal și alunecă pe derdeluș.
4. Toată ziua sapă și încarcă la pământ.
5. Mac-mac-mac nu mă mai satur de lac.
6. Mingie cu țepi.
7. Are cioc și coadă și face cafea bună.
8. Mare navigator englez.
9. Unitate de măsură pentru lungime egală cu o mie de metri.
10. Este mare, brun și trăiește în pădure.



Vacanta placuta!



*Echipa manageriala si
redactia revistei*

*P.S Dragii nostri nu uitati de sugestii la
ecogeneratia@yahoo.com*