

Revista ecologica a Grupului Scolar „Voievodul Mircea”

Generatia ECO

ISSN 2247-0549

ISSN-L 2247-0549

Anul I , Numarul 5, Noiembrie

Colectiv de redactie

Coordonator: Prof. Tudor Andreea

Echipa Manageriala:

Director: Prof. Mioara Aldescu

Director adjunct: Prof. Duta Marius

Prof. Groza Niculae

Bibliotecar: Calomfirescu Maria

Secretar: Feieer Anca

Prof. Dragulescu Daniela

Prof. Motoc Mihai

Prof. Joita Mariana

Prof. Zamfirecu Maria

Prof. Leasu Florica

Prof. Cojocariu Nicoleta

Elevi: Andrei Iulia

Alexandru Georgiana

Brumaru Violeta

Habean Bianca

Ionescu Cristina

Redactare si Grafica :

Andrei Iulia

Corectura:

Prof. Tudor Andreea

Cuprins

1.Cum sa iti protejezi organismul pe perioada sezonului rece.....	3
2.Semintele - izvor de sanatate	4
3.Sarbatoarea Sfantului Andrei, cel dintai chemat crestinatorul Romaniei	8
4. 8 Noiembrie, Ziua Internationala a Zonelor Urbane.....	10
5. Gastronomie	11
6. Sa vorbim despre... ..	15
7. Ingrijirea animalelor pe timp rece.....	17
8. Activitati ale elevilor... ..	18
9. Festivalul toamnei	25
10. Tinere Condeie	27
11. Stiati ca?.....	28
12. A sosit	29
13. Bancuri	30
14. Biodiversitatea	32

Incearca..

Stim cu totii ca schimbarile climatice afecteaza viata plantelor si a animalelor. Ar trebui ca fiecare dintre noi sa contribuie la normalizarea ecologica.

Cum sa facem asta? Pare destul de simplu. Putem sa nu mai aruncam gunoaiile in orice loc, putem sa reciclăm hartia, sticla si obiectele din metal. Putem chiar sa avem grija sa stingem lumina in camerele in care nu stam sau sa nu lasam apa de la robinet sa curga fara rost.

Poate par gesturi nesemnificative, dar ele le pot salva multi copaci, energie, apa si pot reduce cantitatea de deseuri chimice, care rezulta in urma fabricarii hartiei.

Ar fi bine sa fim din ce in ce mai multi cei care gandim si care actionam. Atunci ne vom putea bucura de o planeta sanatoasa.

Prof. Tudor Andreea

Cum sa iti protejezi organismul pe perioada sezonului rece

Pe masura ce vremea se raceste, sistemul tau imunitar trebuie sa riposteze in forta pentru a face fata bolilor de sezon. In plus, lumina naturala mai slaba si cresterea umiditatii iti afecteaza starea de spirit si accentueaza simptomele afectiunilor de care suferi deja. Asadar, ia masuri inainte ca neplacerile sa-si faca simtita prezenta!

Un remediu popular si eficient este **usturoiul**. Ar trebui sa fie nelipsit din tratamentul racelilor, pentru ca are efect anti-bacterian, ajuta sistemul imunitar sa lupte contra infectiei si contine unul dintre compusii cei mai puternici ai antibioticelor – alicina. Combinat cu echinacea, usturoiul formează un tratament puternic pentru raceala. La fel, ceapa are proprietati similare si antivirale.

Ghimbirul este un alt medicament natural antiviral, cu destui compusi antivirali. Ghimbirul usureaza durerea, este antiseptic si antioxidant. Este valoros pentru prevenirea si tratarea racelilor, a gatului inflammat, reduce febra si are un usor efect sedativ care incurajeaza odihna. Puteti bea ca ceai sau tinctură, dar si in alimentatie, fiind gustos si pentru sucurile naturale de fructe.

Vitamina C este foarte buna pentru usurarea simptomelor racelii si pentru lupta împotriva infectiilor. Cea mai buna sursa de vitamine sunt fructele si legumele proaspete. *Citricile* sunt bogate în vitamina C. Adaugati intr-un blender portocala, ananas, struguri si mult ghimbir proaspat, banana si grepfruit roz.

Nu consumati produse fast-food cand sunteti racit sau gripat, deoarece corpul este supus stresului de a lupta cu infectia. Mesele grele vor cere energie pentru digestie, resurse pe care corpul le foloseste împotriva racelii. Cel mai bun lucru de facut este sa beti multe lichide si supe, pentru a detoxifia corpul.

Gentiana este atat o planta antiseptica, dar si stimulent al sistemului imunitar, crescand cantitatea de sange trimisa catre splina. Splina contine celulele care lupta impotriva racelilor si gripei. Berberina prezenta in gentiana activeaza acele celule albe responsabile de distrugerea bacteriilor, fungilor, virusurilor si tumorilor.

Busuiocul administrat sub forma de ceai fierbinte cu miere, revitalizeaza rapid organismul si ne invioreaza, ajutandu-ne de asemenea sa stopam procesul gripal in orice faza a sa, dar mai ales in faza de debut.

Imediat ce simtiti primele semne ale racelii, recurgeti la traditionala si eficienta terapie a **bailor**. Cu ajutorul lor, debutul unei infectii poate sa fie stopat.

Dupa baie, obligatoriu, urmeaza odihna la caldura in pat, vreme de o ora. Nu faceti niciodata baie cu stomacul plin.

Evitati baile calde daca suferiti de varice, iritatii si infectii ale pielii, tulburari de ritm cardiac!

Semintele=izvor de sanatate



Semintele de dovleac iti redau somnul

Bogate in magneziu, semintele de dovleac actioneaza ca sedative, fiindu-ti de ajutor in insomnia. Ca sa ai un somn bun, bea inainte de culcare o infuzie facuta dintr-o lingurita de siminte si 200 ml de apa clocotita. Tot inainte de culcare, se poate bea un amestec din seminte de dovleac, pe care il obtii dintr-o lingurita de seminte la o cescuta cu lapte



Semintele de floarea- soarelui, bune pentru inima

Continutul bogat de protein, minerale si fibre le recomanda in hipertensiune, ischemie cardiaca si ateroscleroza. Trei sferturi de cana cu seminte crude de floarea soarelui iti dau necesarul zilnic de magneziu, care te apara de cresterea tensiunii arteriale si de formarea cheagurilor de sange. Daca vei tine 4 cure/an cu aceste seminte, a cate 20 de zile fiecare, iti reduce nivelul de colesterol "rau".

Alte utilizari: mananca 200 g de seminte de floarea soarelui/zi si-ti vei imbunatati vederea.



Cuisoarele
previn raceala

Adevarata sursa de vitamine, cuisoarele intaresc imunitatea, fiind totodata unele dintre cele mai puternice dezinfectante din cate se cunosc. Daca vrei sa ti raceala departe, este de ajuns sa rontai 2-3 cuisoare de 3 ori pe zi. Le poti folosi si cand esti balonat. Un varf de cutit de pulbere de cuisoare luate inainte si dupa masa combate aceasta neplacere.

Alte utilizari: cuisoarele te scapa si de durerile de dinti cauzate de carii. Piseaza cateva cuisoare, iar pulberea obtinuta aplic-o pe maseaua dureroasa pentru cateva minute. Efectul anesteziant apare imediat.



Durerile de stomac trec cu
seminte de chimen



Semintele de chimen sunt cunoscute pentru puterea lor de a restabili buna functionare a digestiei. Pentru a obtine aceste beneficii, pregateste o infuzie dintr-o lingurita si jumatate de seminte si o cana cu apa clocotita, apoi bea din ea in 3 reprize, dupa mesele principale.

Usturo
Usturo

Din cele mai vechi timpuri, usturoiul a fost folosit ca aliment si remediu.

Egiptenii il foloseau la masa, dar si ca medicament impotriva a 22 de boli. Iar cand au inceput sa construiasca piramidele, au dat portie zilnica de usturoi caratorilor de pietre. Marturie stau hieroglifile, care preamasesc puterea regeneratoare a acestei plante.

Usturoiul este un foarte puternic antioxidant si antibiotic natural ce contine o multime de nutrienti (mangan, zinc, selenium, germanium, vitaminele A si C).



Scade tensiunea

Cand este consumat in mod regulat, compusii de sulf din usturoi normalizeaza circulatia sangvina, regland atat tensiunea arteriala, cat si pe cea periferica, aducand reale beneficii celor care sufera (mai ales iarna) de maini si picioare reci. Usturoiul are efect diuretic, contribuind si in acest fel la scaderea tensiunii si diminuarea edemelor. Compozitia lui speciala ajuta si la "dizolvarea" colesterolului rau, care se depune pe peretii vaselor de sange, si creste colesterolul bun, de care organismul are neaparata nevoie. In plus, scade cantitatea de grasime din sange; de aceea se spune ca degreseaza sangele.

Vindeca urciorul, ulcerul si salmonela

Substantele sulfuroase si allicina actioneaza eficient impotriva infectiilor cu Helicobacter pylori si salmonela, dar si a bacteriilor care determina aparitia urciorului. Se taie un catel pe jumatate si, cu partea umeda se freaca zona infectata a pleoapei de cateva ori pe zi. Pentru toate afectiunile, se consuma zilnic cate 3-4 catei de usturoi.

Bun in reumatism si inflamatii

la in fiecare seara, timp de o saptamana, un catel de usturoi pisat si amestecat cu o lingurita de miere. Acest tratament este eficient in tratarea reumatismului si arteriosclerozei. Usturoiul este excelent si in durerile de coloana. Se aplica pe locul dureros cataplasme cu usturoi pisat si care se lasa pana cand apare senzatia de usoara arsura, apoi se infasoara bine locul respective pentru a mentine cat mai multa caldura.

Mirosul usturoiului e dat de uleiurile volatile, care sunt bogate in sulf. Pe langa aceste uleiuri, el contine allicina, enzime, proteine, minerale, lipide, aminoacizi si vitaminele A si C.

Excelent vermifug

Sucul de usturoi pisat fiert in lapte (o capatana in 150 ml de lapte) este eficient in eliminarea viermilor intestinali.

Usor digerabil

Daca il lasi in apa rece doua ore, usturoiul devine mai usor de digerat. Cand este prajit sau fiert, isi pierde gustul picant, dar isi mentine aroma, fiind totodata mai bine tolerat de cei cu probleme stomacale. Daca il consumi crud, scoate mugurul din mijlocul catelului de usturoi.

Antibiotic natural

Allicina actioneaza ca un antibiotic omorand insa doar virusurile si bacteriile, protejand organismul in acelasi timp. Ajuta la eliminarea mucusului in caz de raceala si gripa, alina durerile de gat si trateaza bronsita. Are proprietati antifungice, fiind de un real folos in caz de herpes, candidoze sau ciupercisau ciuperci cutanate. In aceste cazuri, sunt recomandate atat consumul de usturoi cat si cataplasmele cu usturoi pisat, acolo unde este cazul.

Energizeaza-te cu usturoi!

Simti ca oboseala te copleseste, iar randamentul iti scade pe zi ce trece? E timpul pentru o energizare a organismului. Toaca marunt doi catei de usturoi si cateva fire de patrunjel, adauga cateva picaturi de ulei de masline si pune pe felii de secara, dimineata, timp de o saptamana!



Sarbatoarea Sfantului Andrei, cel dintai chemat crestinatorul Romaniei

Cine a fost Sfantul Andrei?

Era frate al lui Simon Petru(Sfantul Petru), care s-a numarat, de asemenea, prin cei 12 apostoli ai Domnului, fiind amandoi fiii pescarului Iona. Erau originari din Bersaida, localitate situata pe tarmul Lacului Ghenizaret (Marea Galileii), din provincia Galileea, in nordul Tarii Sfinte. Amandoi au fost pescari, alaturi de tatal lor.

A fost initial ucenic al proroului Ioan Botezatorul, urmandu-l cand acesta isi rostea predicile despre pocainta, despre venirea lui Mesia. A fost chiar unul dintre cei doi martori ai botezului lui Iisus, savarsit de Ioan. Acesta, dupa ce l-a botezat pe Invatator in apa Iordanului, le-a spus celor doi ucenici de fata: "Iata mielul lui Dumnezeu, cel ce ridica pacatele lumii!"(Ioan 1,36). Atunci, Andrei l-a urmat lui Iisus devenind astfel primul Lui ucenic, primul apostol. Dupa tragerea la sorti de la Cincizecime, Sfantul Andrei a ajuns pe malul Marii Negre, unde a stat mai multa vreme, povestindu-le getilor despre Legea cea Noua.



Crucile minunate de la Dervent

La 12 km de Ostrov, in sud-vestul Dobrogei, se afla manastirea Dervent, veche cat crestinismul. Cand Sfantul Apostol Andrei, cel dintai chemat, a ajuns in aceste locuri pentru a propovadii Cuvantul Domnului, a strans in jurul lui multime de oameni si a inceput a le povesti despre Mantuitor si lucrarea lui. Pe cei ce au crezut, peste 3.000 de suflete, i-a botezat cu apa izvorata din piatra dupa ce, asemenea lui Moise in pustiu, a lovit-o cu batul.

Acolo se afla acum Pestera Sfantului Andrei, in apropierea manastirii Dervent, chiar in preajma Crucilor Sfinte. Aceste, din rautatea atator oameni, au ramas doar doua din patru: una in paraclis si una in spatele bisericii, dar credinciosii se duc in fiecare an si pana si cei mai sceptici oameni care au pasit in preajma lor sunt de acord ca acolo s-au petrecut minuni.

Traditii, obiceiuri si superstitii

In Bucovina, inainte de Sf. Andrei cu cateva zile, femeile nu torc – „ca sa nu toarca lupii in casa”, iar de Sf. Andrei nu matura si nu scot gunoiul din casa, nu curata grajdurile, nu se piaptana (pieptenele reprezinta in basme un sir de arbori, deci padurea in care se afla lupii) pentru a nu aduce lupul prin apropiere.

Prin jud. Ramnicul Sarat impotriva strigoilor si stragilor, care ies de prin morminte si vin de pocesc pe oameni cu felurite boale, se ung lucrurile cu 9 fire de usturoi, mancand în acelasi timp fiecare om din casa cate un fir, ca vor scapa de pocitura strigoilor, carora nu le place usturoiul și care, pentru aceasta, nu se pot apropia de casa.

Astfel se spune ca atunci cand strigoii nu se pot razboi intre ei, încearca sa prinda un muritor si sa-i suga sangele. Pentru aceasta in „Noaptea Strigoilor”, gospodinele au grija ca toti membrii familiei sa manance si sa se unga pe frunte, pe piept, in spate si la incheieturile trupului cu usturoi, precum si usile, geamurile si hornul casei pe unde ar putea sa intre strigoii.

Daca vitele mugesc in noaptea de Sf. Andrei este semn ca vin lupii. Pentru a le feri, in jud. Botosani, gospodarii fac o cruce din ceara si o lipesc la vite pe cornul drept. Pentru a se feri ograda de lupi si de strigoi, se ung cu usturoi parii gardului, drugii, cercevelele, pragul usilor, ghizdul fantanilor.

In satele din Bucovina fetele ca sa-si vada ursitul isi puneau, seara, sub perna, 41 de fire de grau, iar cand se culcau spuneau: „ Voi, 41 de fire de grau / Eu voi adormi / Si voi hodini / Dar eu ma rog lui Dumnezeu / Sa-mi trimita ingerul meu / Cel ce mi-e dat de Dumnezeu”.

Prin alte parti este obiceiul ca fetele de maritat sa faca o turta subtire ca o placinta din faina de grau, foarte sarata – denumita Turtuca de Andrei, pe care o mananca la culcare. Baiatul pe care-l viseaza ca le aduce apa se crede ca este viitorul lor sot.

In unele sate din Oltenia copiii taie mladite din pomii roditori (meri, peri, ciresi, visini, pruni etc.) si le pun in apa, la caldura, pentru a in muguri pana la Sf. Vasile, cand fac din ele sorcove, pentru a-si sorcovi parintii si neamurile.

Pentru a se afla cat de rodnic va fi urmatorul an se pun boabe de grau intr-o strachina cu apa. Cat de des va rasari graul, atat de bogata va fi recolta . Obiceiul se pastreaza si acum.

In aceasta zi nu se da de imprumut ori in dar caci vei pagubi.

Fiecare traditie are farmecul ei, insa sarbatoarea Sfantului Andrei este una dintre cele mai insemnate ca simboluri pentru romani.



8 noiembrie, Ziua Internationala a Zonelor Urbane

Ecologistii militeaza pentru urbanizare fara distrugerea mediului

Aglomerari urbane

Pe 8 noiembrie, ecologistii sarbatoresc Ziua Internationala a Zonelor Urbane. Aceasta manifestare se desfasoara incepand din 1949, in peste 30 de tari, la initiative profesorului Carlos Maria della Paolera, de la Universitatea din Buenos Aires, in scopul de a veni in sprijinul publicului interesat de solutii pentru planificarea dezvoltarii oraselor, dar fara afectarea mediului inconjurator.



Fenomenul urbanizarii

Urbanizarea nu este un fenomen nou si nici un produs al perioadei recente. Ea a aparut pe o anumita treapta din evolutia societatii, fata a oferi cale de intoarcere din expansiunea sa. Daca in urma cu peste 20 de ani existau doar doua metropole cu peste 10 milioane de locuitori (New York si Tokio), astazi exista cateva zeci de astfel de aglomerari urbane.

Secretar, Feieer Anca



Concepte **ecologice**.

Conform profesorului argentinian "conflictul" dintre urbanizare si ecologie se poate rezolva prin schimbarea mentalitatilor, prin a evita separarea ideii de respect fata de mediu pe de o parte si dezvoltarea durabila a societatii pe de alta parte. Prin marcarea in Calendarul Ecologic a datei de 8 noiembrie a fiecarui an, ca moment in care se celebreaza Ziua Internationala a Zonelor Urbane, s-a adus in prim-plan problema urbanizarii si efectele asupra evolutiei durabile.

Gastronomie



Sa mananci sanatos nu inseamna neaparat sa mananci fara gust sa, si mai rau, sa te infometezi. Trebuie sa respecti niste reguli de baza pe langa care mai poti adauga mici trucuri, asa incat mancatul sa ramana o placere, iar organismul tau sa nu aiba de suferit.

Nutritia echilibrata

Adoptarea unui regim alimentar sanatos nu inseamna ca trebuie sa renunti la mancarurile preferate. Varietatea culinara si cantitatea moderata sunt regulile ce vor fi urmate. Deci, a manca sanatos inseamna sa consumi: legume, fructe, paine, cereale, cartofi, orez, paste fainoase etc fara niciun fel de restrictii.

„Piramida alimentelor” prevede un regim alimentar echilibrat, bazat mai ales pe legume si fructe, aflate la baza piramidei, si portii mai mici din produsele alimentare de care organismul nostru are mai putina nevoie, precum: grasimile si zaharul.

33% fructe si legume

Consumul unei cantitati insemnate de fructe si legume este foarte important deoarece ajuta la imbunatatirea starii generale de sanatate, reducand in acelasi timp riscul aparitiei bolilor cardiovasculare. Din fructe si legume organismul absoarbe vitamina A, vitamina C, acid folic si minerale precum: fierul, calciu si magneziu.

Aceste produse au un continut scazut de grasimi si sodiu, si sunt o sursa eficienta de fibre, si asigura un echilibru in randul nutrientilor vitali pentru organism.

33% paine, cereale si cartofi

Principalele mese ale zilei, dar si gustarile pot fi relizate din aceste alimente .

Pe langa faptul ca ofera organismului energia necesara pentru intreaga zi, aceste alimente sunt o sursa eficienta de fibre, complexul vitaminic B, calciu si fier. Pentru o cantitate mai mare de fibre pot fi consumate cerealele integrale si produsele din faina integrala.

Alimentele care fac parte din aceasta grupa: orezul, pastele, cartoful dulce, bananele etc.

12% lapte si produse lactate

Calciul, un mineral vital pentru sanatatea oaselor, proteinele si importante vitamine, precum: A, B12, B2 si D, se gasesc in lapte si in produsele lactate. Savureaza aceste produse si incearca sa consumi varianta fara grasimi, cum ar fi: lapte degresat sau semi-degresat, iaurt cu un procent scazut de grasimi si branza cu o cantitate reduasa de grasimi.

Copii cu varsta mai mica de 5 ani ar trebui sa consume toate produsele lactate, deoarece contin nutrienti necesari pentru o crestere normala. Exceptie fac copii cu varsta mai mica de 2 ani, carora li se recomanda numai laptele semi-degresat.

12% carne, peste si alte produse ce contin proteine

Carnea, pestele, ouale, fasolea, nucile fac parte din acest grup. Acestea sunt elemente importante pentru o dieta echilibrata deoarece contin proteine, vitamine si minerale – fier, zinc si vitamina B12.

Bucura-te de gustul acestor alimente, insa nu uita ca totul se consuma in cantitati moderate!

Uleiul de peste contine acizi grasi polinesaturati, omega-3, care fac parte din grupa acizilor grasi esentiali, ce joaca un rol principal in scaderea riscului aparitiei afectiunilor cardiovasculare.

Specialistii ne recomanda sa consumam 2 portii de peste in fiecare saptamana, de fiecare data de un alt tip - somon, hering, sardine, pastrav sau macrou.

9% grasimi si zahar

Untul, uleiul, margarina, crema pentru prajituri, chips-urile si marea majoritate a bauturilor fac parte din aceasta grupa. Deoarece aceste produse contin cantitati ridicate de grasimi, zahar si sare, este recomandat sa fie consumate ocazional si in cantitati reduse.



Retete simple si sanatoase

Rosii umplute cu prosciutto crudo si oua

Ingrediente:

- 4 rosii;
- 4 oua;
- 8 felii de prosciutto crudo;
- 400-500 g. ciuperci champignon;
- 3 linguri ulei de masline.

Preparare:

Luam fiecare rosie si ii taiem capacul dupa care o curatam de seminte, incat sa nu mai ramana nimic in ea. Luam feliile de prosciutto crudo si le asezam, pe un fund, in forma de cruce, punand in centru o rosie. Dupa, spargem un ou in fiecare rosie si adunam feliile de prosciutto in interiorul rosiei. Ciupercile, curatate si spalate, le taiem si le aruncam de jur imprejurul rosiilor in tava unsa cu ulei. Condimentam totul cu sare si piper si dam tava la cuptor pentru 15-20 de minute, la 180 de grade. Cand ouale

sunt coapte, scoatem tava din cuptor si le putem servi alaturi de salata verde. Se mai poate servi si alaturi de branza de capra sau oaie.

Pofta buna!

**Cartofi umpluti cu pui si ciuperci la cuptor**

Ingrediente:

- 4 cartofi mari;
- un piept de pui mare;
- patrunjel verde;
- 600-700 g. ciuperci;
- cascaval;
- ulei de masline.

Preparare:

Se pun ciupercile si pieptul de pui la fiert. Dupa care le punem la racit pentru a putea fi taiate. Intre timp curatam cartofii, ii taiem in doi pe lung si ii scobim la mijloc pana raman suficient de grosi incat sa nu se rupa. Ungem o tava cu ulei, asezam jumatatile, stropim cu ulei si asezam cu sare si piper; Acoperim cu folie de aluminiu si dam la cuptor pentru 15 min. Intre timp taiem cubulete pieptul de pui si ciupercile, iar cascavalul il dam prin razatoare.

Intr-o tigaie incingem 2-3 linguri de ulei de masline, adaugam pieptul de pui si il invartim incontinuu pana ce incepe a se rumeni. Apoi adaugam ciupercile si continuam sa amestecam. La final oprim focul si adaugam cascavalul (pastram putin si pentru ornat).



Cu aceasta compositie umplem jumatatile de cartofi. Ornam cu cascaval si patrunjel verde. Dam la cuptor pentru inca 10 min. Se servesc mai mult calzi alaturi de o salata proaspata.

Pofta buna!

Salata de dovlecei cu menta

Ingrediente:

- ceapa rosie, feliata fin
- coaja rasa si sucul de la 1 lamaie
- 2 dovlecei
- 1 mana frunze de menta
- 2 linguri ulei de masline

Preparare:

Se amesteca ceapa cu sucul de lamaie, se azoneaza putin si se lasa deoparte 10 minute. Cand este gata de servit, se foloseste un curatator de legume pentru a felia dovleceii in panglici subtiri. Se pun intr-un castron cu ceapa, sucul si coaja de lamaie, menta si uleiul. Se amesteca totul cu grija si se serveste.



Pofta buna!

Ardei umpluti cu brinza

Ingrediente:

- | | |
|-----------------------------|-----------------|
| - | |
| 1/2 kg branza de vaci grasi | -10 ardei |
| -1/2 kg branza telemea | -2 linguri gris |
| -3 linguri de smantana | - piper alb |
| -2 linguri unt | -2 oua |
| -marar verde tocat | - 1 ceapa |

Preparare:

Se framanta branzeturile si se amesteca. Se adauga smantana, grisul, piperul, mararul verde tocat marunt, ouale, 1 lingura unt si ceapa tocata neprajita.

Ardeii se spala se taie se taie un capacel de la codita si se umpleu cu compositia. Se aseaza intr-o cratita, se pune putina sare, se toarna apa cit sa-i acopere. Se adauga 1 lingura de unt si se introduc la cuptor.

Cand se iau de la foc se servesc cu smantana.

Pofta buna!



Sa vorbim despre...

o Moda

Gata cu rochiile vapoase de vara si pantalonii scurti pe care i-ai purtat toata vacanta! E timpul sa revii la garderoba de toamna. La scoala trebuie sa ti cont de codul vestimentar pe care il ai impus. Vezi cum poti sa fii si decenta si cool in acelasi timp!

Bunul simt si bunul gust merg mana in mana, asa ca alege-cu grija piesele vestimentare pe care sa le porti la scoala. Noi iti sugeram sa lasi deoparte blugii mulati, topurile decoltate sau transparente si tocurile de 10 centimetri. Te asiguram ca poti fi chic si fara ele!

1. Puloverele largi .Sunt printre must-have-urile toamnei. Dincolo de moda inasa, iti asigura un confort de zile mari. Le poti combina cu usurinta cu o pereche simpla de jeansi. Ca modele, poti opta pentru puloverele intregi, sau pentru cele cu nasturi sau cu fermoar, pe care sa le porti peste o bluza sau camasa. La capitolul culori, iti sugeram sa mergi fie pe tonuri neutre – nude, gri, kaki, sau poti merge in continuare pe culorile tari.

2. Cizmele cu sireturi. Bocancii si cizmele cu sireturi sunt vedetele noului sezon. Sunt foarte cool, confortabile si le poti purta in zeci de variante diferite: cu jeansii lungi sau cei scurti, cu rochii, fuste, colanti, in tinute casual, retro sau chiar rock. Si vestea buna e ca nu conteaza ce fel de talpa au: plata, platforme, tocuri.



3. Blaturile artificiale nu ies niciodata din moda, mai ales in sezonul de toamna, care vine ca o prelungire a stilului anilor 70, ce a facut furori in vara asta. O vestuta din blana este o alegere excelenta pentru scoala – o poti combina cu un tricou, cu o bluza sau cu o camasa si sa arati foarte smart! Sa mai punem la socoteala ca iti tine de cald?

4. Gentile supradimensionate

Trendurile toamnei tin cu tine. Au disparut gentile tip postas, care te fortau sa-ti ingramadesti toate lucrurile intr-o miniatura de poseta. Au revenit in moda gentile supradimensionate, care iti permit sa fii cool si la scoala – iti poti duce absolut tot ce ai nevoie la scoala, cu singura conditie sa nu-ti suprasoliciti spatele. Pont: poarta-le cand pe un umar, cand pe celalalt.



5. Sacourile

Au creat mare valva in 2011 si continua sa fie o alegere excelenta daca iti doresti sa adopti stilul casual-chic. Pentru scoala sunt perfecte, asa ca asigura-te ca ai macar un model in garderoba. Combina-le cu rochii, cu jeansi sau fuste si vei arata impecabil!



o Frumuseti

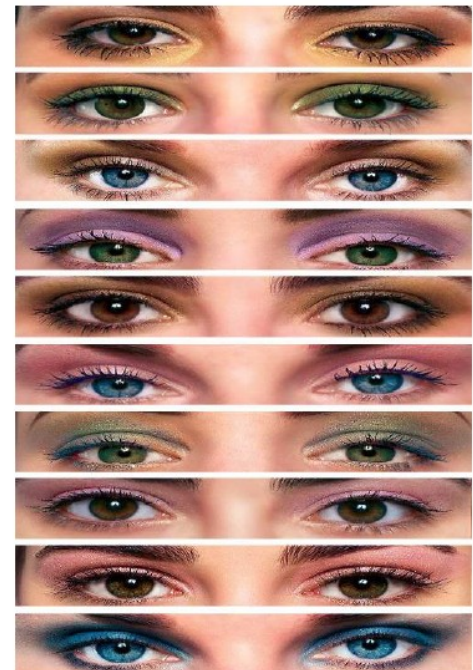
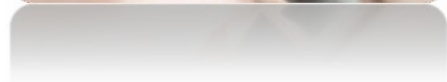
Cu toate ca nu este indicat ca tinerele sa se machieze inainte de o anumita varsta, din ce in ce mai multe dintre acestea o fac. Ne-am gandit sa va prezentam, din aceasta cauza, cateva sfaturi folositoare pentru un machiaj discret.

Indiferent daca va machiati sau nu, cel mai important este sa aveti grija de tenul vostru. Demachierea corecta, dimineata si seara, si hidratarea pielii sunt poate primele tehnici de machiaj pe care o tanara ar trebui sa le abordeze. Ele va vor pregati tenul pentru mai tarziu si va vor ajuta sa va mentineti tineretea si elasticitatea pielii mult timp inainte.

Pentru acelea dintre voi care utilizati un fond de ten, este foarte important sa stiti ca acesta trebuie sa corespunda tipului vostru de ten. Asadar cititi cu atentie ambalajul! De asemenea, pentru tenul tanar este indicat sa folositi un fond de ten translucid, care nu incarca porii si lasa tenul sa respire.

Pentru machiajul ochilor un creion simplu va fi suficient. Nu incercati sa incarcati tenul cu un fard de pleoape sau un eyeliner, pentru ca nu are rost. In plus, machiajul vostru nu trebuie sa iasa foarte mult in evidenta, pentru ca vorbim despre un machiaj de scoala si, deci, nu este cazul.

In ceea ce priveste machiajul buzelor, probabil cea mai buna alegere este un gloss transparent. Mai ales in acest sezon, el va va proteja buzele de vant si le va si hidrata corespunzator. Efectul stralucitor se va pastra pe buze intreaga zi si vei arata impecabil.



Ingrijirea animalelor

pe timp rece

Temperaturile scazute pot avea efecte negative asupra animalelor de companie, la fel ca si asupra oamenilor. De cele mai multe ori, proprietarii acestora uita ca animalutele lor sunt la fel de obisnuite cu adaposturile caldute ca si ei. Unii stapani isi lasa animalele in curte pentru perioade mari de timp, crezad ca toate animalele sunt adaptate traiului in aer liber. Acest fapt pune animalele in pericolul de a contacta boli grave.

Iata cateva lucruri pe care le puteti face pentru ca prietenii dumneavoastra necuvantatori sa fie sanatosi si in siguranta in sezonul rece.

Inainte de debutul sezonului rece, ar fi bine sa va duceti animalul de companie la un control de rutina. Medicul veterinar poate verifica daca acesta nu are probleme medicale care l-ar putea face mai vulnerabil la frig.

Tineti animalul de companiei in casa, cat de mult puteti, atunci cand mercurul din termometre scade. Daca vreți sa-l scoateti afara, insotiti-l. Atunci cand simtiti ca nu mai puteti de frig si vreți sa intrati in casa, probabil ca si el simte la fel. Daca trebuie neaparat sa il lasati afara pentru o perioada mai mare de timp, asigurati-va ca au un adapost caldut si solid, un culcus gros si foarte multa apa ne-inghetata. Incercati sa lasati in cusca o sticla plina cu apa fierbinte, invelita intr-un prosop, astfel incat animalul



Unele animale pot sta in siguranta in frig mai mult timp decat altele. Este de la sine inteles ca rasele cu par des si lung, precum Husky, vor face mai bine fata vremii reci deci rasele cu par scurt. Pisicile si cainii de statura mica, care stau cu aproape tot corpul in zapada, vor simti frigul mult mai repede si mai acut decat alte animale. Starea sanatatii animalului afecteaza si ea durata timpului pe care acesta il poate petrece afara. Boli precum diabetul, afectiuni ale inimii, plamanilor si dezechilibrele hormonale pot compromite capacitatea unui animal de companie de a-si regla temperatura corpului. Animalele care nu au o conditie fizica generala buna nu ar trebui sa fie expuse o perioada prea mare de timp temperaturilor scazute. Animalele foarte tinere sau cele foarte batrane sunt, deasemenea, foarte vulnerabile la frig. Totusi, indiferent cat de sanatos ar fi, nici un animal nu ar trebui sa stea pe perioade nelimitate de timp in frig. Daca nu stiti cat ar trebui sa stea animalutul dumneavoastra afara iarna, consultati-va cu veterinarul dumneavoastra.

Activități ale elevilor...

Pentru a-si atinge obiectivele de responsabilizare ecologica a elevilor, profesorii: Leasu Florica, Zamfirescu Maria, Cojocaru Nicoleta, Tudor Andreea, alaturi de bibliotecar, Calamfirescu Maria, au demarat in perioada 11-20 Octombrie un proiect intitulat "Festivalul Toamnei".

Elevii au fost familiarizati cu notiuni de ecologie, au realizat colaje si planse, pe teme ecologice, au fost evaluati si compensati cu diplome si carti:

Locul I :Duica Alexandru
Locul II:Jaravete Gabriela
Locul III:Brumaru Violeta

Rezultatul nu a putut fi decat unul cu imense satisfactii pentru toti, deoarece s-a observat dorinta elevilor de a respecta principiile unei vieti sanatoase si curate.

Zambetele lor sunt o motivare pentru profesori sa-si continue activitatea in spiritul conservarii mediului inconjurator si a informarii oamenilor in legatura cu masurile ce pot fi intreprinse pentru a reduce din poluarea existenta.

Multumim claselor implicate: -IX F;
-X H;
-XI K;
-XI H;
-XII E.

Si asteptam sa va alaturati noua!

Elev, Jaravete Gabriela

Coltul Verde din scoala mea

„In dezastrul lumii, in sufletele oamenilor nu mai stralucesc stelele sperantelor. Eu doresc Pamantului sa-i revina lumina stelelor.”

Incercam sa ne formam si sa ne experimentam; sa ne ridicam pentru a fi convingatori. Constientizam ca putem fi noi insine. Planeta noastra sufera de neglijenta oamenilor care polueaza mediul. Actiunea de protectia mediului nu este usoara. Uneori aruncam sticla de Cola sau ambalajul alimentelor fara sa ne gandim la consecinte. O poti arunca si tu, dar te-ai intreat daca o poti ridica sau daca le vezi pe cele aruncate de altii?!

Solutia o putem gasi in noi, atunci cand pasii ni se indreapta spre scoala. Poate vom avea norocul sa ne atingem destinatia si pe drum vom putea simti profunzimea ideilor si maretiei: sa traим intr-un mediu curat!

Ratiunea se pierde pe drum... insa realizam ca traим intr-un colt de rai, langa o lada de zestre plina de comori pe care in graba trecem fara sa o vedem, pe care, din graba uitam sa o deschidem.

Povestile copilariei incep cu „A fost o data...” venind de dincolo de timp, dar de aici de undeva, dintr-o cutie uitata.

Liceul nostru a amenajat un colt verde, o lada de zestre unde am adunat si am confectionat: panouri tematice, obiecte decorative din materiale reciclabile, recipiente in care colectam hartie si carton, deseuri de echipamente electrice si electronice, becuri si tuburi fluorescente, baterii, sticla, plastic si metal, articole vestimentare, cu sustinerea directorilor si sub indrumarea profesorilor coordonatori.

Cu totii vom reflecta si in fiecare zii vom pastra imaginea cu scoala noastra frumoasa, curata si primitoare. Si vom intoarce ultima pagina a propriei noastre carti carpita in tonuri de rosu, galben, verde si vom avea timp sa umplem recipientul gol.

Am dori sa transmitem un mesaj pentru oameni, de la oameni... fiti alaturi de noi, priviti creatia noastra si votati-ne!



Balul bobocilor

În seara de 4 noiembrie 2011, a avut loc Balul bobocilor care s-a desfășurat în cantina liceului „Voievodul Mircea”, pentru a alege cea mai frumoasă pereche a anului 2011-2012.

A fost o seară deosebită, în care ne-am simțit cu toții foarte bine și asta datorită organizatorilor care au format o echipă extraordinară iar rezultatele au fost pe măsură.

Cele mai frumoase boboace și cei mai chipeși boboci, au fost așteptați pe scenă pentru a-și demonstra calitățile în fața juriului și a colegilor, în speranța de a câștiga titlul de Miss sau Mister.

Cei care au impresionat juriul, prin curajul și talentul lor, au fost:
Miss Boboc: Capraru Diana, de la clasa a IX a F,

Mister Boboc: Paturica Vladut, de la clasa a IX a M,

Miss Popularitate: Moga Samira, de la clasa a IX a F,

Mister Popularitate: Dinu Stefan, de la clasa a IX a M,

Miss Spontaneitate: Fortuna Irena, de la clasa a IX a E.





'Saptamana Europeana a Mobilitatii'

16-22 septembrie

"Mobilitate alternativa"

Săptămâna europeană a mobilității este o campanie anuală privind mobilitatea urbană durabilă, organizată de Secretariatul european de coordonare cu sprijin politic și financiar al direcțiilor generale pentru Mediu și Transport al Comisiei Europene.

O campanie de sensibilizare, care vizează conștientizarea cetățenilor și îndrumarea acestora spre utilizarea transportului public, mersul cu bicicleta, mersul pe jos și care încurajează orașele europene să promoveze aceste moduri de transport și să investească în noile infrastructuri necesare.



Capacitatea drumurilor este într-o continuă creștere, ceea ce duce la sporirea poluării, a zgomotului, la reducerea spațiului verde și în principal, la reducerea confortului și sănătății cetățenilor

În școala noastră marcarea "Săptămânii Mobilității Europene" s-a desfășurat pe două direcții:

- Promovarea activității în școală
În cadrul lectoratului cu părinții din 16 septembrie a fost derulată o prezentare power – point pentru atragerea atenției cu privire la semnificația acestei campanii.





- Elevii claselor a X a H și a XI a K s-au implicat în distribuirea de pliante de promovare a unor forme alternative de transport și de călătorie, altele decât autoturismele.

Mersul pe jos este benefic atât pentru oameni, cât și pentru mediu. Totuși, din când în când, trebuie să folosim mijloacele de transport

O săptămână fără mașină , dacă se poate!



Mijloace de transport alternative....

Trenul, care este de trei până la zece ori mai puțin poluant decât avionul sau autoturismele



Bicicletele nu produc gaze cu efect de seră și nu poluează și, prin urmare, reprezintă mijlocul de transport cel mai puțin poluant.

Prof. Leășu Florica; prof. Zamfirescu Maria

LET'S DO IT ROMANIA

Ziua Națională a Curățeniei s-a desfășurat sâmbătă, 24 septembrie, în cadrul proiectului LET'S DO IT ROMANIA. Proiectul a fost coordonat de Asociația Next and CO și cotat ca fiind una dintre cele mai mari acțiuni de implicare civică din țară, care a reușit să convingă să se implice un număr de peste 1300 de voluntari.



Implicarea Grupului Școlar "Voievodul Mircea" a avut drept scop nu numai ecologizarea, prin mobilizarea tinerilor, educarea acestora în spiritul respectului pentru ordine, curățenie și natură, dar și sensibilizarea cetățenilor cu privire la necesitatea păstrării unui mediu curat, atât de vital pentru sănătatea noastră, a tuturor.

La programul de curățenie națională, din școala noastră au participat 66 de elevi din clasele IX D, IX G, IX H, X A, X C, X F, X H, X J, XI D, XI J, XI H, XI K, XII D, care i-au avut ca lideri pe profesorii: Belu C-onstanța, Cojocar Nicoleta, Diaconescu Mihai, Duță Camelia, Gabor Mihaela, Ionescu Daniela, Leășu Florica, Oprea Elena Diana, Rădulescu Liana, Simion Mihaela, Țapu Ana, Zamfirescu Maria, Zăhărăchescu Daniela.



Perimetrul repartizat pentru salubritate școlii noastre, de către voluntarii din orașul Târgoviște a fost Centura orașului Târgoviște - str. Laminorului.

Să sperăm că rezultatele acțiunii noastre nu se rezumă numai la cei 90 de saci plini cu gunoi, dar și că la următoarea activitate vor fi cât mai puțini spectatori.



Dorința noastră este ca tinerii care au participat la această acțiune au învățat ce înseamnă [voluntariat](#) și cum trebuie să se organizeze și să desfășoare munca în echipă în așa fel încât să fie eficienți și să aibă cel mai bun randament în atingerea obiectivelor propuse.

Prof. Maria Zamfirescu



PROTEJAREA MEDIULUI INCONJURATOR

Noi, oamenii, suntem atat de asemanatori si totusi atat de diferiti. Dar fiecare are un stil propriu care il individualizeaza ca persoana si ii scoate in evidenta anumite trasaturi de personalitate. Casa, scoala, locul unde muncim si invatam reflecta multe caracteristici personale, precum si stilul vestimentar, accesoriile, chiar si umbra unui parfum.

Un loc unde petrecem multe ore, unde ramane o parte a sufletului nostru este scoala iar unele dintre activitatile desfasurate la scoala au ca scop infrumusetarea acestui loc si transformarea lui intr-unul cat mai atragator cu putinta.



Activitatea desfasurata vineri, 7.10.2011, cu elevii clasei a X a K-**Protejarea mediului inconjurator**- este una dintre activitatile proiectului **ECOSCOALA**. Astfel, toti elevii clasei s-au implicat in colectarea deseurilor din parcul scolii, facand astfel curatenie pe alei, in rondul de trandafiri si pregatindu-l astfel pentru sezonul ploios.

Curatenia din parc, din scoala, din sala de clasa creaza o atmosfera oportuna pentru studiu-ce nu se poate realiza intr-un cadru ostil.



Parcul este o carte de vizita a liceului si ne poarta tacut pasii spre scoala.

Profesor, Mariana Joita

Festivalul toamnei

In ziua a unsprezecea a lunii octombrie, in biblioteca scolii noastre se aniverseaza cu mare fast, precizie si interes, parca o onomastica de mare prestigiu.

Printre multele voci auzite pe la urechi, ceva mi-a acaparat curiozitatea si m-am decis sa investighez. Era legat de un asa numit "Festival al toamnei" care are ca invitati oameni de stima si respect.

M-am cufundat printre cartile fara prea mult praf ale bibliotecii scolii, ingrijite de doamna Mariana, si fara sa imi dau seama in loc de a atinge o carte, m-am trezit printre degete cu borboanele unui strugure dupa care oricine ar fi salivat. Initial am crezut ca ceea ce mi se intamplase era un simplu accident, cineva isi uitase strugurele in biblioteca, sau persoana respectiva era in cautarea unei carti, desi ar fi fost cam greu a da un asa strugure uitarii...



Se aude clopotelul ce anunta iesirea in pauza. In acelasi timp, usa bibliotecii este, parca, taramul unde se aduna furnicile la apropierea inghetului. Siroaie de fete grabite si agitate poarta pe brate fete de mese, diverse lucruri de artizanat, cosuri pline de mancare parca acum gatita; oala cu sarmale are alaiul in spate, fiind urmata de neuitatele parjoale. Dupa ce toate acestea au fost puse pe prima masa a bibliotecii, toate gospodinele iscusite ajutate de doamna Mariana si de doamna profesoara de romana ce a si organizat acest eveniment, Tudor Andreea, incep a da culoare bibliotecii cu tenta ei déjà de galben

caramiziu. Acum inasa, prin culorile vii ale strugurilor de un mov patrunzator in concordanta cu tartacuttele portocalii, cu rosul aprins al merelor, cu violetul deschis de stanjenel al prunelor si al gutuilor blonde, toate acestea creau o cu totul alta dimensiune. Deja totul te acapara de la intrarea in incapere si te invaluia intr-o toamna, aici, calda, lipsita de vant, de ploaie, de frunze cazute pe umeri, aici era toamna, inasa, una blanda si primitoare.

Aceasta a fost si starea elevelor de la clasa a-XII-a E ajutate de colegii de la clasa a-IX-a F, mentinuta pe tot parcursul pregatirii. Dupa aranjarea si scuturarea fetelor de masa cu specific romanesc, dungate multicolor(rosu, alb, galben, negru etc.), a urmat amestecarea gustarilor facute de elevii liceului si anume:Sarmale.parjoale, zacusc, placinta cu mere, placinta de dovleac, budinca, figure, saratele, prajituri.

Toate aceste delicii au fost facute in casa si au fost extrem de gustoase, garantat 100%!!!!



Pentru ca tacamul sa fie complet si sporul de neegalat, muzica in care se regaseste orice roman, muzica specific romanesc, cea populara, ne este alaturi. Decorul este imbunatatit, acum, spre incheierea pregatirilor si inceperea adevaratului festival, cu nucile parca prea mari, porumbul de un galben uscat, tartatutele decolorate de prea mult timp, vinetele de ciudate forme, ardeii verzi iesiti parca din penelul unui pictor si nu in ultimul rand, cu frunzele ce imbraca doamna ce vrea a fi toamna! Elevele clasei a – XII-a E au realizat, manual, o papusa a carei rochie era facuta dintr-un colaj de frunze atarnate pe ata, puse una langa cealalta si alcatuind o rochie demna de castel, de palat, de bal, insa regasita, nu intr-un castel, la un bal, ci in biblioteca, la un festival!

Festivalul si-a facut simtita prezenta cand insasi doamna profesoara coordonatoare, Tudor Andreea, a dat startul, totul incepand cu prezentarea succinta facuta de elevele clasei a - XII-a E, fiind precedata de punerea in scena a unei scurte piese de teatru a dramaturgului I.L. Caragiale, intitulata " Caldura mare", jucata de actorii scolii noastre ce ne-au adus multe premii semnificative, tot elevii ai clasei a - XII-a E. Dupa rasul in hohote provocat de piesa de teatru, prezentatoarele ne-au spus cateva cuvinte despre George Toparceanu, apoi cateva eleve au recitat poezii ale acestuia. Un concurs a incins atmosfera, facand ca pixurile participantilor sa tremure si pe foaie sa apara un scris la fel de tremurat, de parca mirosul amestecat al gustarilor nu ar fi fost suficient;Acum, iar asteptam? Nu au fost suficiente acele 45 de minute de pregatire plus aceste 20 de prezentare, acum inca 10 pentru concurs si premiere? Da, toate aceste lucruri au fost facute ca la carte, asa cum s-a promis, si, evident, s-a meritat tot efortul.

Iar eu nu sunt singura care crede acest lucru, nu?



Tinere Condeie...

Frunza

Frunza galbena uscata,
De ce esti tu suparata
Si stai sus pe ramurea
Singurica, singurea?

-Cum sa nu fiu amarata,
Daca toamna cea urata
Imi da ploaie si-mi da vant
Si ma culca la pamant?



Elev, Brumaru Violeta Gabriela
Clasa a XII-a E

Tablou parazit

Planse crengi ce stau aplecate
Zeci de castane, pe jos, abandonate
Adieri ce se impreuneaza
Frunze ce usor valseaza ---
Sageti ce strapung cate-un nor
Lasandu-ti in suflet un gol...

Pasi solitari pe alee,
Intermitenta cefalee.
Respiratie greoaie
Zgomot aspru, harmalaie---
Subit – liniste deplina
Diseara nu va ajunge la cina...

Elev, Habean Bianca-Adelina
Clasa a XII-a E



Știați că...?

Uneori zapada pote fi rosie, portocalie sau galbena? Acest fenomen este foarte rar si este cauzat contaminarii zapazii cu praf, nisip sau alte reziduuri?

Uneori zapada pote fi rosie, portocalie sau galbena? Acest fenomen este foarte rar si este cauzat contaminarii zapazii cu praf, nisip sau alte reziduuri?

Dalmatienii se nasc fara petele negre? Acestea apar mai tarziu, dupa aproximativ doua saptamani?

Strutul este cea mai mare pasare? Un strut are o greutate de peste 120 de kg si poate atinge 2.5 metr?Desi are aripi, nu poate zbura din cauza dimensiunilor foarte mari?

O femeie din Arabia Saudita poate obtine un divort daca sotul ei nu ii ofera cafea?

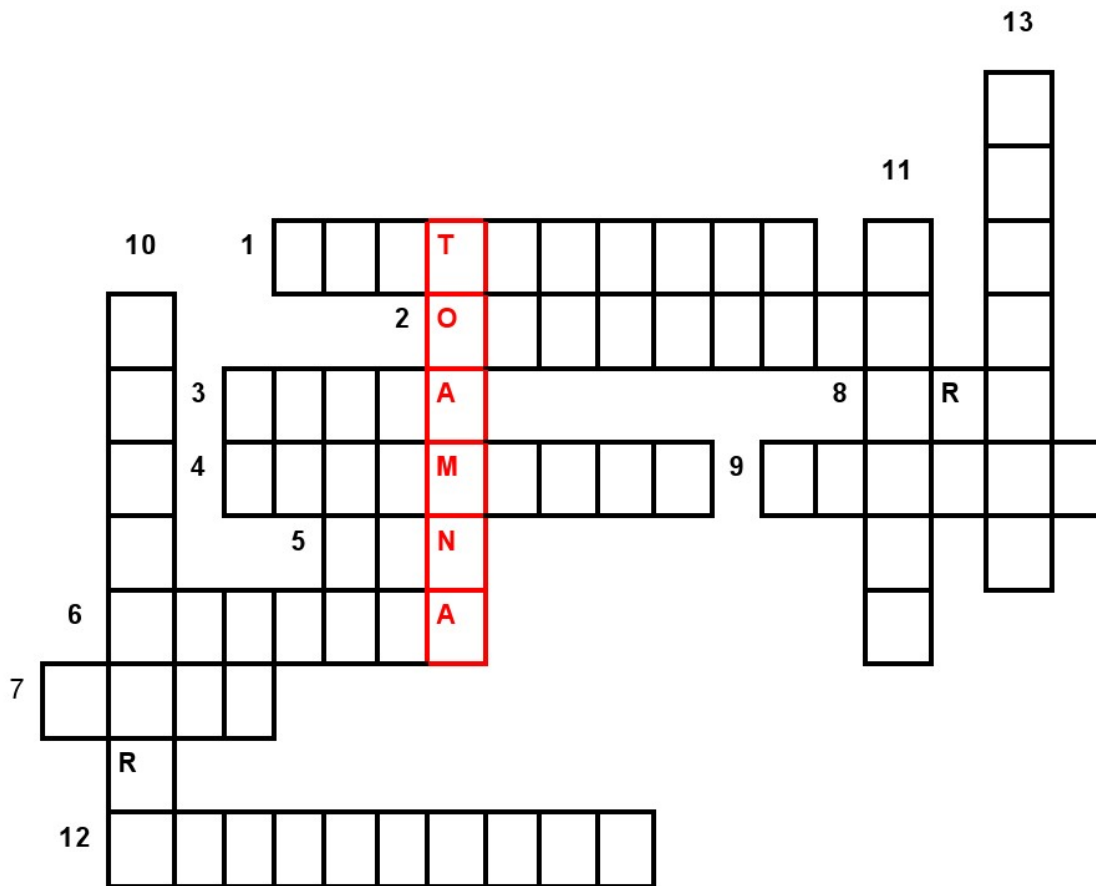
Lungimea talpii (de la varful degetelor la calcai) e egala cu lungimea antebratului (de la incheietura la cot)?

Ochii nostri au intotdeauna aceeasi marime de la nastere, dar nasul si urechile noastre nu se opresc niciodata din crestere?

Ochiul strutului este mai mare decat creierul sau.

Exista un mic pestisor, inarmat cu un ac ascutit, care e unul din dusmanii cei mai primejdiosi ai rechinului.? Fiind inghitit de acest urias animal rapitor, pestisorul sparge cu acul pantecele rechinului si iese in libertate. Ca urmare, rechinul moare.

Cel mai rece loc permanent locuit este localitatea Oimeacov (Rusia), pe valea fluviului Indighirka, unde s-a inregistrat, in februarie 1964, temperatura minima absoluta de -71.10?



A sosit...

- 1) Anul scolar incepe in luna ...
- 2) A zecea luna a anului
- 3) "Val argintiu" asternut toamna peste pamant
- 4) In termeni populari i se spune brumar
- 5) Prods obtinut din struguri
- 6) Una din culorile toamnei
- 7) Sirop de ... struguri!
- 8) Culoarea cerului de toamna
- 9) Se aduna toamna din livada
- 10) Ciorchine sau ...
- 11) Se strang toamna din gradina de zarzavat
- 12) Are loc pe 21 septembrie cand ziua este egala cu noaptea
- 13) Ploaie rece si deasa

Bancuri



1. Intr-o zi Ion se duce la bula acasa si il vede dupa masa.
-ce faci acolo bula..?
-imi iau pastilele
-pai dc tocmai acolo?
-asa a zis doctorul de 3 ori pe zi dupa masa.

5. - Bancnota asta de o suta de mii e falsa, pustiulica! Nu poti sa cumperi nimic cu ea.
- Dar nici nu vreau sa cumpar. Taticul m-a trimis doar s-o schimb.

6. Vasile sta afara in ploaie. Vine nevasta-sa si il striga:
- Ma, Vasile, hai in casa ca ploua!
- Lasa. Stau afara, ca ploua si aici!

3. Clientul catre ospatar:
- Nu-mi plac surprizele, asa ca va zic de acum: am numai 50.000 la mine. Ce-mi recomandati?
- Un alt restaurant.

4. Un scotian se plange cumplit de o masea. Vazandu-l, un calator ii spune:
- Te doare maseaua? Atunci de ce nu te duci la dentist?
- N-are rost. Mai rabd un pic si scap. Peste patru ani termina fiul meu stomatologia.

2. Politistul în muzeu. Din neatenție, da jos o vaza, care se sparge. Paznicul, palid, se apropie în fuga:
- Vai de mine, era o piesa care data de acum 3000 de ani.
- Ce m-am speriat, credeam ca am spart ceva nou.

7. Profesoara il intreaba pe Ion:
-Cat fac 2+2?
-Cinci!
Cum asa?
-Am mai avut unul in ghiozdan!

8. O babuta pe strada:
-Tinere, ma ajuti sa traversez strada?
Tipul ia bratul batrinei:
-Asa, si acum asteptam ca semaforul sa arate verde...
La care baba:
-Pai atunci pot sa trec si singura!

BIODIVERSITATEA

Biodiversitatea este un concept destul de amplu, care cuprinde milioane de plante si specii de animale de pe planeta noastra. Chiar si aceasta cifra, care depaseste odinul milioaneilor, este o cifra estimata, deoarece ecologistii cred ca numarul real este mult mai mare decat acesta. De fapt, se crede ca numai padurea amazoniana din America de Sud este casa unui milion de specii de plante si animale. Toate organismele care traiesc pe aceasta planeta sunt dependente unele de altele intr-o anumita masura sau alta, si aici intervine importanta biodiversitatii. Pierderile suferite de planeta noastra sunt o pierdere pentru noi, si, prin urmare, trebuie sa fim la curent cu asta si sa depun anumite eforturi pentru a salva biodiversitatea Pamantului.

De ce este biodiversitatea importanta intr-un ecosistem?

Asa cum am mentionat mai sus, toate fiintele vii de pe aceasta planeta depind unele de altele pentru a supravietui, iar importanta diversitatii biologice se invarte chiar in jurul acestui fapt. Fraza „toate fiintele vii” include fiecare organism care locuieste pe planeta, de la speciile de bacterii microscopice pana la enormele balene albastre.

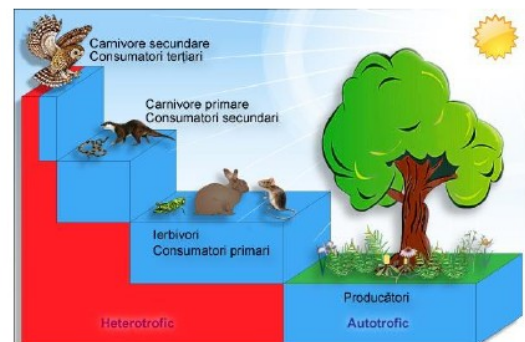


De ce este biodiversitatea importanta pentru evolutia continua?

Aceasta diversitate are un rol crucial atunci cand vine vorba de evolutia speciei. Planeta noastra a suferit cinci extincții în masa de când există. Acestea au fost suficiente pentru a distruge 99% din speciile de plante și animale care au trăit vreodată pe Pământ. Ultima dintre aceste extincții în masa a avut loc cu aproximativ 65 de milioane de ani în urmă și a dus la dispariția dinozaurilor. Faptul că 99% din aceste specii au dispărut implică faptul că dispariția și evolutia speciilor sunt perfect normale și se repetă din când în când. Pe măsură ce unele specii dispar, altele noi apar. Chiar dacă pare simplu, acest proces durează milioane de ani. O privire pe lista animalelor dispărute în ultimii 100 de ani arată că rata lor de dispariție a crescut de-a lungul anilor. Cu toate acestea, rata de evoluție rămâne aproximativ constantă. Dacă rata de dispariție crește, iar cea de evoluție rămâne aceeași, ciclul de viață de pe planeta va fi drastic afectat, și, prin urmare, ecologistii consideră biodiversitatea un factor important pentru continuarea evoluției.

De ce este biodiversitatea importanta pentru stabilitatea lantului trofic?

Un lant trofic instabil poate fi un dezastru pentru ecosistem. Disparitia unei singure specii animale pune in dificultate mai multe specii care sunt dependente de ea. Cand un pradator din varful lantului trofic (un animal carnivor) este pe cale de disparitie, populatia consumatorilor secundari (care sunt erbivori, in majoritatea cazurilor) tinde sa creasca. Aceasta creste numarul de erbivore, care, la randul lor, agreseaza vegetatia, iar lipsa de vegetatie afecteaza precipitatiile, ducand astfel la desertificari intr-o anumita regiune. Pentru a evita astfel de complicatii, trebuie sa ne asiguram ca se mentine un anumit echilibru.



De ce este biodiversitatea importanta pentru societatea umana?

Pe langa faptul ca oamenii sunt cea mai inteligenta specie de pe planeta, sunt si cea mai dependenta specie. Din timpuri preistorice, depindem de natura pentru a ne indeplini nevoile de baza. De-a lungul anilor, am ales sa alteram natura pentru nevoile noastre, si facand acest lucru, cu buna stiinta sau in necunostinta de cauza, le-am daunat imprejurimilor noastre. Se pare ca am uitat ca noi depindem de natura mult mai mult decat depinde ea de noi. Exista multi "daca" atunci cand vine vorba de importanta diversitatii biologice pentru noi. Astfel, daca n-ar exista bacteriile de fixare a azotului, nu am putea intretine culturile! Daca toti pradatorii carnivori sunt ucisi prin vanare excesiva si braconaj, erbivorele vor curata suprafata verde a planetei, lasandu-ne astfel fara apa! Daca toate padurile sunt sterse de pe fata pamantului, animalele salbatice nu vor avea alta optiune decat sa ne incalce teritoriul nostru! Toate aceste ipoteze se reduc la un singur lucru simplu – ne sapam propria groapa. Trebuie sa intelegem ca oricat de mult vom incerca, natura va fi mereu cu un pas inaintea noastra, si de fiecare data cand vom incerca sa o modificam, repercusiunile se vor simti intr-un fel sau altul.

Elev, Ionescu Cristina



Cu sugestii, creatii si alte lucruri interesante,
va asteptam la adresa de e-mail:
ecogeneratia@yahoo.com

