

Pornind de la ideea potrivit careia natura reprezinta o valoare sacra, inestimabila ce trebuie protejata si respectata prin toate mijloacele, sunt alaturi de corect, redactor al revistei „Generatia Eco”, astfel incat aceasta preocupare sa devina generala si permanenta.

Analizand raportul om-natura din perspectiva echilibrului dintre lumea vie si mediul inconjurator, incercati sa constientizati efectele poluarii prin depozitarea corespunzatoare a deseurilor.

Cred ca o buna informare este vitala pentru a gasi formula ideala a unui trai armonios in liceul nostru.

Demonstrati ca si voua va pasa!

Director, prof. Duta Marius

Sumar

1. Martisor – origine si semnificatie.....	2
2. Expozitie Concurs „Martisor- legenda, nedi, traditie, realitate”.....	3
3. 02. Februarie – Ziua Mondiala a Zonelor Umede	4
4. 8 Martie – Ziua Internationala a Femeii, sarbatorita in peste 50 de tari..	5
5. Sarbatorirea Zilei Femeii astazi	7
6. 15 Martie – 15 Aprilie Luna Padurii	8
7. 21 Martie Zona Mondiala a Padurii	10
8. 22 Martie Ziua Mondiala a Apei	12
9. 23 Martie Ziua Mondiala a Meteorologiei	15
10. Pace in lume	16
11. „Tara Adolescentilor”	17
12. Tinere Condeie	20
13. Ecogastronomie	21
14. Pagini distractive	23
15. Catelusii din viata noastra	25

Colectiv de redactie

Coordonator: Tudor Andreea

Echipa Manageriala:

Director: prof. Duta Marius

Director adjunct: Prof. Groza Niculae

Prof. Oprea Veronica

Colaboratori:

Bibliotecar: Calomfirescu Maria

Secretar: Feieer Anca

Profesori:

Dumitrache Elena

Leasu Florica

Elevi: Andrei Iulia, a XII a E

Andrei Andreea, a XII a E

Petrariu Nicoleta, a IX a F

Savoiu Alina, a IX a F

Redactare si grafica:

Andrei Iulia

Carturoiu Nicoleta- voluntar

Corectura:

Prof. Tudor Andreea

Adresa redactiei:

Grup Scolar „ Voievodul Mircea”,
Bulevardul Carol I, nr. 70, telefon
0245 612 959

Coperta 1 si 2 „ Generatia-Eco”

Autori: Andrei Iulia

As dori sa intelegeti, dragi cititori ai revistei ca publicatia si-a propus sa atraga persoane pasionate de ecologie.

Spiritul ecologic se afla in fiecare dintre noi, fie ca vorbim de un gand sau actiuni care sa promoveze gandirea ecologica

Sa incercam sa facem ca natura sa castige.

Succes! Tudor A.



Martisorul - origine si semnificatie

În vechime, pe data de **1 martie**, martisorul se daruia înainte de rasaritul soarelui, copiilor și tinerilor - fete și baieti deopotriva. Snurul de martisor, alcatuit din două fire de lână rasucite, colorate în alb și roșu, sau în alb și negru, reprezintă unitatea contrariilor: vara-iarnă, căldură-frig, fertilitate-sterilitate, lumină-intineric. Snurul era fie legat la mână, fie purtat în piept. El se purta de la 1 martie până când se aratau semnele de biruință ale primăverii: se aude cucul cântând, înfloresc ciresii, vin berzele sau rândunelele. Atunci, martisorul fie se lega de un trandafir sau de un pom înflorit, ca să ne aducă noroc, fie era aruncat în direcția de unde veneau pasările calatoare, rostindu-se: "Îa-mi negrețele și da-mi albețele".

Poetul **George Cosbuc** într-un studiu dedicat martisorului afirma: " scopul purtării lui este să-ți apropii soarele, purtându-i cu tine chipul. Printr-asta te faci prieten cu soarele, ți-l faci binevoitor să-ți dea ce-i sta în putere, mai întâi frumusețe ca a lui, apoi veselie și sănătate, cinste, iubire și curăție de suflet... Țărâni pun copiilor martisoare ca să fie curăți ca argintul și să nu-i scuture frigurile, iar fetele zic că-l poartă ca să nu le arda soarele și cine nu le poartă are să se ofilească."

Despre istoricul martisorului, **Tudor Arghezi** afirma în volumul "Cu bastonul prin București": "...La început, atunci când va fi fost acest început, martisorul nu era martisor și poate că nici nu se chema, dar fetele și nevestele, care țineau la nevinovăția obrazului încă înainte de acest început, au bagat de seamă că vantul de primăvară le patează pielea și nu era nici un leac. Carturaresele de pe vremuri, după care au venit carturarii, făcând "farmece" și făcând și de dragoste, au învățat fetele cu pistrui să-și încinga grumazul cu un fir de mătase rasucit. Firul a fost atât de bun încât toate cucoanele din mahala și centru ieșeau în martie cu firul la gât.



...Vantul ușurel de martie, care împestrita pleoapele, nasul și barbia, se numea martisor și, ca să fie luat raul în prapă, snurul de mătase era pus la zintii de mart. Dacă mai spunem că firul era și roșu, înțelegem că el ferea și de vant, dar și de deochi."

Dincolo de obiceiuri și tradiții, martisorul este o intrupare a bucuriei, a dragostei de viață, un semn prin care noi, oamenii salutăm renasterea naturii odată cu venirea primăverii.



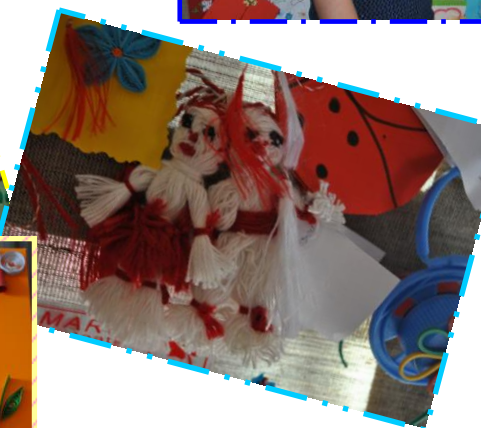
Martisorul se poartă în zilele Babei Dochia, care sunt între 1-9 martie și există și acum obiceiul de a-ți alege o anume zi din această perioadă, care spune că așa cum va fi în acea zi, așa va fi tot anul tău. O zi însoțită va prevesti un an bun, iar una mohorată un an prost.

Expozitie Concurs „Martisor-legenda, mediu,traditie realitate”

Grupul Scolar „Voievodul Mircea”, a initiati in perioada 1-8 martie 2012 un concurs- expozitie „Martisor-legenda, mediu, traditie,realitate”, editia I, pe doua sectiuni martisoare si felicitari,realizate din materiale reciclabile, sub coordonarea prof. Tudor Andreea si bibl. Calomfirescu Maria, in parteneriat cu Casa Corpului Didactic Dambovita reprezentat de dir. prof Tica Danut , „Centrul Europe Direct”, Dambovita, reprezentat de managerul Andreescu Vladut.

La Concurs au participat 70 de cadre didactice, si care au demonstrat inclinatia 250 de elevi. In urma jurizarii s-au acordat premii si diplome tuturor participantilor.

Observand ca activitatea a avut succes, speram ca in anul urmator sa existe un numar mai mare de elevi care sa demonstreze ca si din materiale reciclabile se pot face obiecte artizanale reusite.



02 FEBRUARIE
Ziua Mondiala a
Zonelor Umede
ZIUA MONDIALA A ZONELOR
UMEDE CELEBREAZA DATA

SEMNARII „CONVENTIEI ASUPRA ZONELOR UMEDE DE
 IMPORTANTA INTERNATIONALA, ÎN SPECIAL CA HABITAT
 AL PASARILOR ACVATICE” ÎN 1971, ÎN LOCALITATEA
 RAMSAR (IRAN), SITUATA PE COASTA MARIİ CASPICE.
 CONVENTIA RAMSAR, LA CARE ROMÂNIA A ADERAT
 PRIN LEGEA 5/1991, ESTE UN TRATAT



INTERGUVERNAMENTAL
 CARE STABILESTE CADRUL
 ACTIUNILOR NATIONALE SI
 COOPERDRII
 INTERNATIONALE PENTRU
 CONSERVAREA SI UTILIZAREA
 RATIONALA A ZONELOR
 UMEDE SI A RESURSELOR PE

CARE ACESTEA LE OFERA. SLOGANUL SUB CARE SE
 DESFASOARA ZIUA MONDIALA A ZONELOR
 UMEDE ESTE „PESTE PENTRU MÂINE!”. SCOPUL
 EVENIMENTELOR
 DESFDSURATE CU ACEASTA
 OCAZIE ÎN ÎNTREAGA LUME
 ESTE DE A CONCENTRA
 ATENTIA PUBLICULUI LARG
 ASUPRA ZONELOR UMEDE SI
 DIN PERSPECTIVA
 PESCUITULUI.

BIBL., CALOMFIRESCU MARIA



8 Martie - Ziua Internațională a Femeii, sărbătorită în peste 50 de țări ale lumii



Femeile din peste 50 de țări ale lumii sunt sărbătorite de 8 Martie, ca o recunoaștere a contribuției lor la dezvoltarea societății. Ziua Internațională a Femeii este și prilejul pentru a face un bilanț al eforturilor și realizărilor și mai ales pentru a pregăti viitorul și oportunitățile care privesc generațiile viitoare de femei.

Pe data de **8 martie**, **Ziua Femeii** este sărbătorită în țări precum Albania, Algeria, Armenia, Australia, Azerbaidjan, Bangladesh, Belarus, Bosnia și Herțegovina, Brazilia, Bulgaria, Cambodgia, Chile, Columbia, Croația, Cuba, Cipru, Danemarca, Finlanda, Georgia, Grecia, Islanda, India, Italia, Israel, Letonia, Kazahstan, Macedonia, Malta, Mexic, Republica Moldova, Mongolia, Muntenegru, Nepal, Norvegia, Polonia, Portugalia, România, Rusia, Serbia, Slovacia, Slovenia, Suedia, Siria, Turcia, Ucraina, Ungaria, Vietnam.

În 1975, cu prilejul Anului Internațional al Femeii, Organizația Națiunilor Unite a început sărbătorirea Zilei Internaționale a Femeii, la data de 8 martie. Doi ani mai târziu, în decembrie 1977, Adunarea Generală a ONU a instituit, printr-o rezoluție, Ziua Internațională a Femeii și Ziua Națiunilor Unite pentru Drepturile Femeii și Pace Internațională, ca sărbătoare ce poate fi marcată în orice zi a anului de către statele membre, conform tradițiilor istorice și naționale.

Prin adoptarea acestei rezoluții, Adunarea Generală ONU a recunoscut rolul femeii în eforturile de pace și dezvoltare și a chemat la încetarea discriminării și la întărirea sprijinului pentru participarea femeilor la viața societății.

Ziua Internationala a Femeii de-a lungul timpului:

8 martie 1857 - protest al femeilor care lucreaza in industria textila din New York, care critica conditiile de munca si salariile scazute. Protestatarele au fost atacate de politisti;

martie 1859 - angajatele industriei textile din New York isi formeaza primul sindicat;

martie 1908 - 15.000 de femei protesteaza la New York cerand reducerea timpului de lucru, salarii mai bune si drepturi de vot;

28 februarie 1909 - se sarbatoreste prima oara Ziua Internationala a Femeii, dupa ce partidul Socialist din America a emis o declaratie in acest sens;

1910 - la Copenhaga se organizeaza prima Conferinta Internationala a femeilor, care decide stabilirea unei Zile Internationale a Femeilor;

19 martie 1911 - peste un milion de femei din Austria, Danemarca, Germania si Elvetia sarbatoresc Ziua Internationala a Femeii;

8 martie 1913 - femei din mai multe state europene protesteaza fata de tensiunile crescande din Europa;

8 mai 1965 - Ziua Internationala a Femeii este declarata zi nelucratoare in URSS;

1975 - Ziua Internationala a Femeii a fost recunoscuta oficial de catre Natiunile Unite. ONU a proclamat anul 1975 ca An International al Femeii, iar perioada 1976-1985 a devenit Deceniul ONU pentru femei;

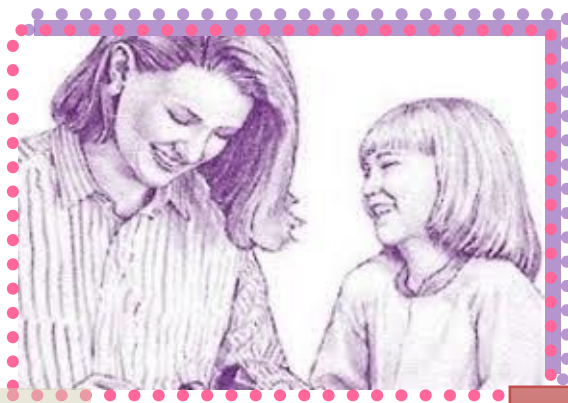
8 martie 2005 - se organizeaza un mars mondial care sa popularizeze o "Carta Mondiala a Femeilor";

8 martie 2009 - Comitetul International al Crucii Rosii a avertizat ca asistenta medicala a femeilor este ignorata in multe state aflate in razboi.





Sarbatorirea Zilei Femeii



* In aceasta zi, in Italia, femeile primesc de la barbati mimoze. Obiceiul este similar cu cel din Rusia si Albania, unde pe langa mimoze, doamnele mai primesc si ciocolata.

* In Romania, Bulgaria, Croatia, Estonia, Ungaria, Republica Moldova, Muntenegru, Rusia, Serbia, Slovacia si Slovenia, cel mai comun cadou sunt florile.

* In unele tari, precum Portugalia, femeile sarbatoresc ziua de 8 martie cu petreceri la care au acces doar doamnele.

★★★★★★★★★★

* In tari precum India si Pakistan, aceasta zi este plina de semnificatii avand

In Armenia dupa prabusirea Uniunii Sovietice, sarbatorirea Zilei Internationale a Femeii a fost abandonata si inlocuita cu ziua "Maternitatii si a Frumusetii",

Generatia Eco

Martie 2012

care sunt supuse femeile.

„Se spune, și nu fără temeii, că PĂDURILE sunt obrazul țării. Așa tăcute cum sunt, ele spun adevăruri de durată legate de OM și raporturile lui cu natura ce-l înconjoară. Marile civilizații, apărute de-a lungul istoriei umane, s-au clădit, în mare măsură, cu LEJURILE lor, și dintr-o parte și dintr-o altă a acestor

15 MARTIE – 15 APRILIE Luna Pădurii

În perioada 15 martie – 15 aprilie 2011, întreaga țară sărbătorește Luna Pădurii, unul din cele mai importante evenimente silvice și ecologice, care reprezintă o modalitate de sensibilizare a publicului și a factorilor decizionali, cu privire la importanța pădurilor, a rolului lor esențial în menținerea echilibrului ecologic. În România, majoritatea ecosistemelor naturale sunt specifice pădurilor, caracterizate printr-o mare diversitate faunistică și floristică. Pădurea reprezintă baza economică a producției de lemn și alte produse specifice forestiere, dar la fel de importante sunt și funcțiile speciale de protecție a mediului prin protecția solului împotriva eroziunii, a alunecărilor de teren și deșertificării, îmbunătățirea bilanțului hidric și asigurarea pur.

Luna Pădurii are la origine inițiativa lui Spiru Haret (ministrul Cultelor și Instrucțiunii Publice la începutul secolului trecut) de a se sărbătători „Ziua Pomilor” prin plantarea unui copac de către fiecare elev. Celebrată pentru prima dată în anul 1953, când s-a stabilit prin lege realizarea, an de an, a unor acțiuni pe linie silvică, cu un pronunțat caracter educativ. Timp de o lună, pădurea va fi în centrul atenției. Pe lângă lucrările de împăduriri, efectuate în această perioadă, de altfel cea mai propice, concursurile, expozițiile, manifestările organizate în cele 31 de zile ale Lunii Pădurii au și un profund rol educativ, în sensul învățării cetățenilor în spiritul protejării și conservării mediului ambiant, îndeosebi a pădurii.

Rolul si protectia padurii

Iata cateva din functiile padurii:

1. **filtru natural**. Padurile reprezinta, de asemenea, foarte eficiente filtre naturale, deoarece retine, in coroanele arborilor, particule fine de praf sau cenusa.
2. **este un factor de mentinere a echilibrului ecologic**. Pentru protectia mediului inconjurator, constituie cel mai important factor natural, eficient, stabil si inepuizabil. Aceasta are rolul de a stabiliza clima locala si a conserva calitatea solului.
3. **sursa de lemn**. Padurile pot furniza cantitati uriase de lemn de buna calitate. Acest material a fost utilizat din cele mai vechi timpuri pentru primele arme, unelte, constructii de locuinte sau pregatirea hranei. Astazi este, in continuare, foarte utilizat, in diferite domenii ale vietii umane (industria mobilei, hartiei, chimica, in constructii.)
4. **reprezinta pentru om un refugiu din calea poluarii, zgomotului, soarelui**



puternic sau vantului. O extrem de variata lume animala este adapostita sub haina ocrotitoare a padurii. Intre plantele si animalele din paduri exista interactiile reciproce. Multe animale, in special insectele si pasarile, polenizeaza arborii. Insectele primesc hrana din nectar si alte substante si in schimb polenizeaza florile pe care le viziteaza.

5. **reprezinta o sursa de hrana pentru om si animale**. Acest rol al padurii se datoreaza plantelor si animalelor pe care aceasta le adaposteste. Fructele de padure, ciupercile comestibile, stuparitul pastoral si vanatoarea au constituit intotdeauna o importanta categorie de surse pentru alimentatia omului.
6. **este o sursa de medicamente**. Padurile contin cea mai mare diversitate de plante si animale de pe Terra. Astfel, pot reprezenta surse de medicamente, de origine vegetala sau animala. medicinale deja in special in padurile reprezinta o garantie succese terapeutice si viitor.



Substantele descoperite, ecuatoriale pentru mai mari in

Stiati ca...?

Padurea produce oxigen si consuma dioxid de carbon?

2/3 dn oxigenul planetei, consumat de lumea vie, de industrie sau de autovehicule este furnizat atmosferei de catre arbori si arbusti?



21 MARTIE

Ziua Mondială a Pădurii

Ziua Mondială a Pădurii este sărbătorită în întreaga lume de peste 30 de ani pentru areminti comunităților de importanța și numeroasele beneficii aduse de pădure. Ideea își are originea la cea de-a XXIII a Adunare Generală a Conferderăției Europene pentru Agricultură din 1971, sprijinita apoi și de Organizația Națiunilor Unite pentru Alimente și Agricultură (FAO).

A fost astfel aleasă ziua echinocțiului de primăvară pentru celebrarea acestui eveniment prin activități de plantare a copacilor și de conștientizare a opiniei publice asupra necesității extinderii covorului verde ce nu înseamnă numai copaci, ci este de fapt o complexă comunitate vie.

Aspecte ale Zilei Internationale a Padurii

- Pe 21 martie lumea celebrează Ziua Internațională a Pădurii, care a fost fondată de către Organizația pentru Alimentație și Agricultură a ONU (FAO) la inițiativa Confederației Europene a agriculturii în 1971.
- Având în vedere Ziua Internațională a pădurilor, în fiecare an pe 21 martie, în multe țări, se desfășoară activități care vizează protejarea pădurilor de pe Pamant. Obiectivul principal al Zilei Internaționale din pădure - pentru a sensibiliza pe această planetă, despre importanța ecosistemelor forestiere, protecția acestora, reproducere și de recuperare.
- Potrivit unor experți, în ultimii 10000 ani, omul a distrus 26 milioane kilometri pătrați de pădure. Păduri mor de efectele de incendii, dăunători, boli, condițiile meteorologice nefavorabile și alte cauze. Reducerea zonei de pădure de pe planetă duce la astfel de nivel mondial procese negative precum eroziunea solului, reducerea diversității florei și faunei, degradarea bazinelor, crește cantitatea de dioxid de carbon în atmosferă, reducerea numărului de industriale și lemn de combustibil, și în cele din urmă - la o reducere a vieții Omenirea, în conformitate cu Cartea Roșie Urali de Sud.
- Conturile Rusia pentru aproximativ 2 / 9 din paduri de lume și despre aceeași lume, din lemn. Acest fapt reprezintă o semnificație globală a lui pădurilor Rusia nu numai ca o sursă de materii prime, ci ca o componentă integrantă a biosferei care afectează oxigen și echilibrul de carbon din lume și în multe feluri crearea condițiilor pentru viața de pe Pamant.

The Forest Cries

In March, when nature seems to get born again, wearing new, colorful clothes, I enter the forest as if it were a bewitched realm.

I feel shy and nervous, as a guest who has been granted the honour to be the first to visit a new and unique place.

Everything seems so perfect! All the little and the big things make a whole. There is nothing too much, or useless.

The forest is full of colour, life, feelings, and fresh, pure air. I follow the path towards an unknown destination, feeling like the only human being who has ever been admitted to this wonderful place.

I suddenly hear something, and I see the virgin path getting dirtier, full of holes and pools. I stand still, looking with angry eyes at what is happening.

An enemy is there. Someone has attacked, and is killing this life. The chainsaw bites the trunk of an oak. It feeds with its life and juice. Further and further, until it gets to its heart. And then, in a moment, the majestic tree is down. It used to be home for singing birds and insects, and they all seem to cry for its fall.

The empty place will never be the same again. The whole forest cries. One of its family has died.

Man has made another victim.



Indifference Hurts

Could there be anything as wonderful as the deep, cool forest? I love the breeze in the leaves, the sweet scent of the air, the shades and the colors, its unique song.

Man can help nature, but he is the one who can hurt it, too. Trees are like babies: they need years to grow.

There are natural disasters almost every day, and man can be a source to these disasters. It seems that he has completely lost his minds. How could he destroy one of the most beautiful things on earth: forests?

With every year, the forest feels joy and sadness. The trees remain loner and loner. Nobody wonders if the forest hurts when one of its children is cut down. It would run far away from all these if it only could.

The disaster of deforestation does not seem to alarm too many people. And yet, this is one of the main causes of pollution and global heating.

Fire contributes to this disaster, too. We do not realize that, by cutting trees, without planting, we harm ourselves.

We destroy our planet, our home. Everything around us cries desperately, trying to warn us: with tree that falls, we all die a little.



every

22 MARTIE

Ziua Mondiala a Apei



*„Fără apă, nu există viață!
Fără apă curată, nu putem trăi o viață
sănătoasă!
Calitatea apei depinde și de comportamentul
fiecăruia dintre noi față de apă!”*



Ziua Mondială a Apei a fost declarată de Adunarea Generală a Națiunilor Unite, prin rezoluția A/RES/47/193, în 1992, la inițiativa Programului de Mediu al Națiunilor Unite, pentru încurajarea unei înțelegeri globale, mai eficiente și mai responsabile, a necesităților de utilizare, protecție, economisire și conservare a apei. Este un prilej de readucere în atenția opiniei publice a problemelor legate de necesitatea protejării cantitative și calitative a apelor.

Statele sunt invitate să dedice această zi, ținând cont de specificul și contextul național, unor activități concrete care să atragă atenția publicului prin publicarea și difuzarea de documentare, organizarea de conferințe, mese rotunde, seminarii și expoziții având ca subiect conservarea și dezvoltarea resurselor de apă

„Apa pentru generațiile viitoare sau ca apă în viitor, ea va rămâne cea mai importantă, limitată și vulnerabilă resursă naturală disponibilă în prezent.”

Anul acesta, tema **Zilei Mondiale a Apei** ne îndeamnă să meditam asupra importanței păstrării nealterate a resurselor de apă, în contextul în care fenomenul schimbărilor climatice modifică dramatic succesiunea anotimpurilor, conducând la fenomene meteorologice și hidrologice extreme.

Ziua Mondială a Apei este un prilej de readucere în

atenția opiniei publice românești a importanței pe care o are apa, calitatea apei și accesul la apă pentru fiecare cetățean, comunitate sau națiune.



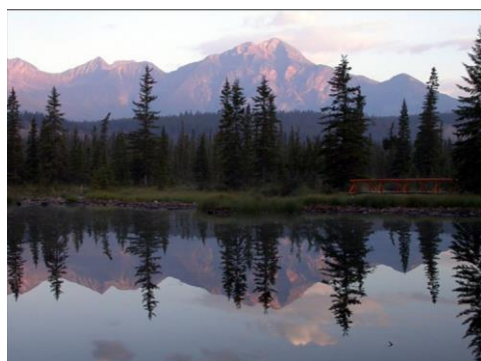
Prof., Dumitrache Elena

O apă curată ne oferă sansa la o viață mai sănătoasă, dar calitatea apei reflectă și comportamentul unei națiuni față de apă și a fiecăruia dintre noi, în direcția protejării și conservării calității ei. Relația dintre om și viață, dintre curățenia apelor și sănătatea vieții unui om, a unei familii, a unei comunități sau a unei societăți este biunivocă: sănătatea umană este influențată de consumul unei ape de foarte bună calitate.

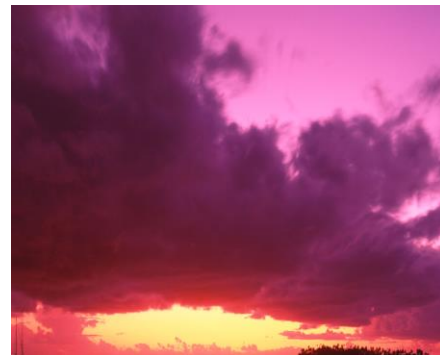
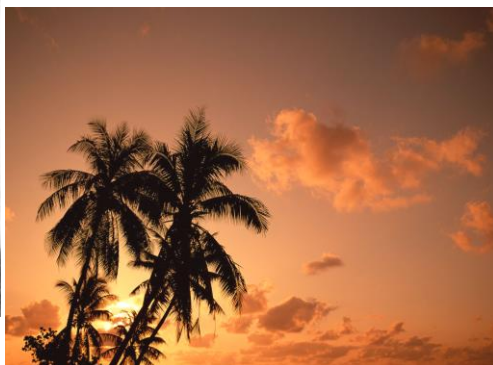
Maiestria omului - Apa în stare solidă



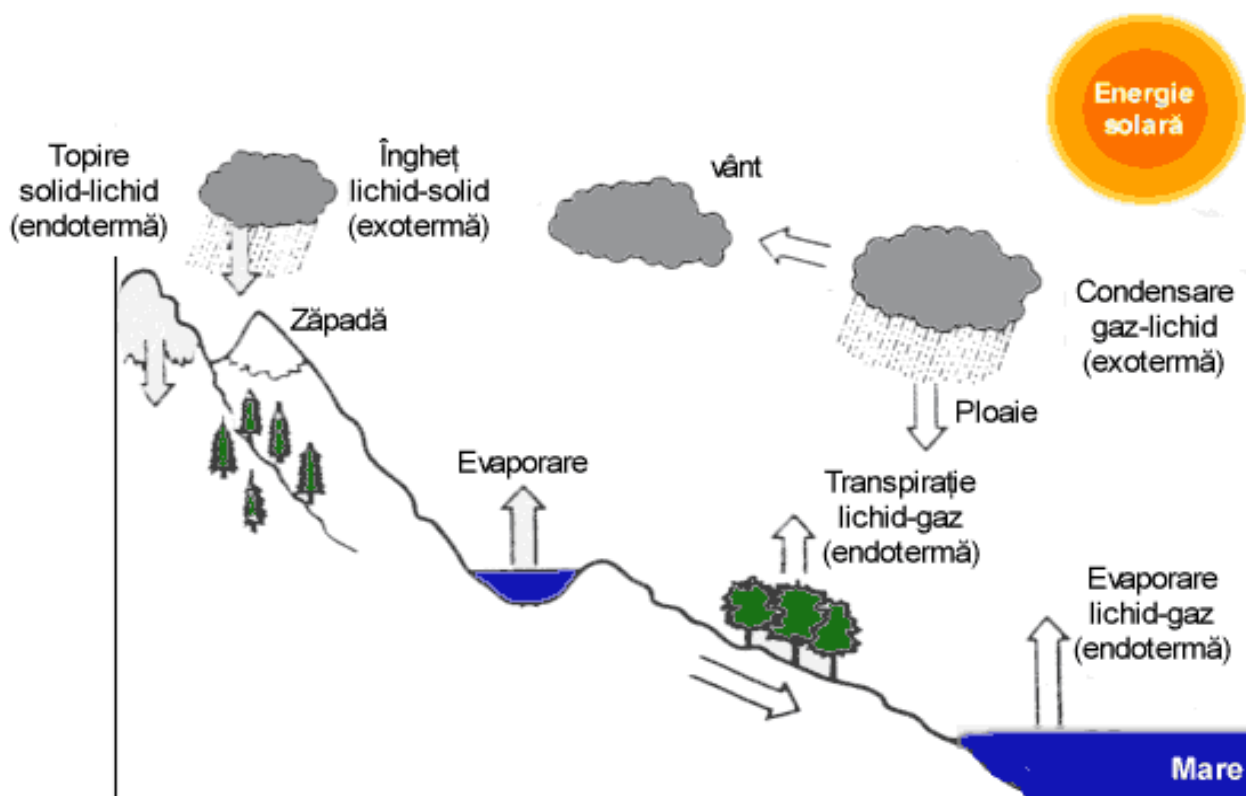
Maiestria Naturii - Apa în stare lichidă



Maiestria Naturii – Apa in stare gazoasa



CIRCUITUL APEI ÎN NATURĂ



23 MARTIE Ziua Mondială a Meteorologiei

Ziua mondială a meteorologiei se marchează din anul 1961 și reprezintă intrarea în vigoare, la 23 martie 1950, a Convenției Organizației Mondiale a Meteorologiei care a transformat vechea Organizație meteorologică internațională într-o organizație interguvernamentală, cunoscută sub numele de Organizația Meteorologică Mondială, o agenție specializată a Națiunilor Unite. Această zi este sărbătorită pentru a reamintii faptul că vremea, clima este o parte integrantă a mediului.



Un raport elaborat în septembrie 2001 de comisia interguvernamentală pentru schimbări climatice constată că **"o mare parte din încălzirea observată în ultimii 50 de ani se datorează activităților umane"**. Același raport arată că temperatura medie globală de suprafață ar putea crește cu 1,4 până la 5,8 grade C pe perioada 1990-2100, fără precedent în ultimii 10.000 de ani, ceea ce permite estimarea că nivelul oceanului planetar va crește cu 9 până la 88 de cm. în aceeași perioadă. Aceasta va amenința semnificativ multe insule, porturi, terenuri agricole, resurse de apă dulce, zone turistice, și terenuri costiere productive.

În România în anul 2002 s-a înregistrat cea mai caldă lună februarie, iar în 2003 s-a înregistrat cea mai rece lună februarie din ultimii ani. Manifestările violente ale vremii sunt din ce în ce mai dese, secetele mai profunde și de mai lungă durată. De aceea meteorologii subliniază o dată în plus, de ziua lor, importanța care trebuie acordată acestor probleme.



Pacea in lume

Lumea noastra este caracterizata de tensiuni internationale, exploatare, haos economic, terorism frecvent si apeluri repetate la arme. Aceste ostilitati si incertitudini pun in pericol pacea si civilizatia acestei planete.

De-i întreb pe oameni „**este pace?**”, îți vor răspunde că nu au auzit să înceapă vreun război. „E bunăstare, și acesta-i semn de pace”, vor cugeta ei, ca la televizor. Aceasta e însă doar o aparență, o minciună, pe care am auzit-o spusă undeva, peste tot – și ne-am obișnuit cu ea pentru că ne-a plăcut. Nu ne pune în criză, deși, fie vorba între noi, tocmai această bună-neliniște ar putea să ne scoată din criza în care ne-a adus însăși minciuna.

Lucrurile stau însă cu totul altfel. **Neliniștea**, neliniștea ca un fir roșu, ca un curent de înaltă tensiune străbate lumea. Adică e mai puțină pace astăzi decât oricând altădată în istoria lumii. Dar un fenomen ciudat se petrece: cu cât zgomotul e mai mare, cu cât crește neliniștea, cu atât mai puțin conștientizează oamenii cât de tulburate le sunt apele minții și sufletului lor!

Neliniștea a pătruns în lume și stăpânește omenirea mai mult decât în perioadele de război. Dar chiar acesta e semnul că *suntem în război*.

Despre PACE

Pacea este libertatea mea, si a ta, si a tuturor de a ne juca, de a gandi, de a ne exprima liber, de a munci, de a ne iubi, de a fi noi insine, de a desena porumbei albi, de a inalta mii de baloane colorate sus, sus de tot...

„Pacea nu este o relatie între natii. Este o stare a mintii dată de linistea sufletului.”

Jawaharlal Nehru

„Pacea înseamnă libertate înfăptuită, libertate si în acelasi timp adevăr.”

Aldous Huxley

“Pacea nu este absenta razboiului. Este o virtute, o dispozitie spre binevointa, incredere, dreptate.”

Baruch Spinoza

„Pacea este o stare în care frica de orice fel este necunoscută”.

John Buchan

„Pacea nu este absenta conflictului, ci prezenta alternativelor creative pentru a răspunde la conflict - alternative la reactii pasive sau agresive, alternative la violentă.”

Dorothy Thompson

Jocul

Cu totii, in toate limbile Planetei Albastre
Am scris mare cu verdele ierbii noastre
Ca nu ne vom juca de-a razboiul niciodata
Ca oamenii sa-nteleaga pentru totdeauna cuvintele:

DRAGOSTE, PACE, VIATA!



„TARA ADOLESCENȚII”

„Eu sunt copilul. Tu tii în mainile tale destinul meu.
Tu determini în cea mai mare masura, dacă voi reuși sau voi esua în viața.
Da-mi, te rog, acele lucruri care ma vor îndrepta spre fericire.
Educa-ma, te rog, ca să pot fi o binecuvântare pentru lume...”

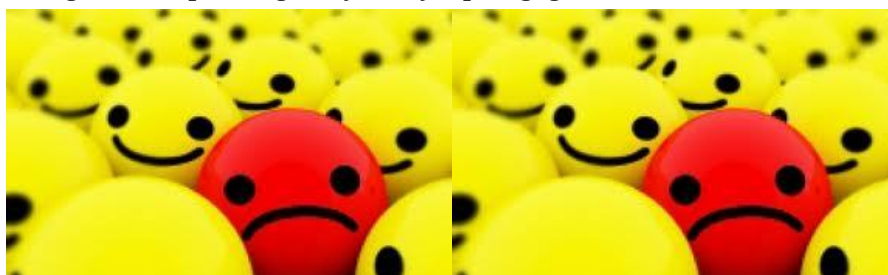


De ce are nevoie adolescentul?

1. **Adolescentul are stringentă nevoie de ajutorul adulților**, dar nu al oricărui adult. Mai sus s-a menționat deja despre ineficacitatea conversațiilor instructive și a lecțiilor de morală făcute cu copiii, la fel cum este inadmisibil tonul „dezmiertător” în raport cu adolescentul. El are nevoie de adult ca de un partener, de sprijin, punct de orientare în lumea care e în permanentă schimbare. Una din greșelile tipice în relațiile cu adolescenții este să-i tratăm ca pe niște copii, și mai rău este dacă le repetăm întruna: Copii, voi trebuie...”.
2. **Adolescentul are nevoie de eroi**. Oricât ar fi de straniu, oricum am încerca să promovăm „ideea marelui adevăr pentru cei mici”, adolescentul va căuta întotdeauna un idol demn de urmat. Deseori acest idol devine acel care nu cruță culorile sclipitoare, emoțiile puternice și faptele răsunătoare care se întâmplă sub privirea adolescentului.
3. **Adolescentul are nevoie de colectivul de copii ca mediu natural al dezvoltării naturale**. Adolescentul nu se poate lipsi de anturajul copiilor la fel cum un copil nu se poate lipsi de jucării.
4. **Vârsta adolescenței – este unica perioadă pentru căpătarea experienței de a colabora cu alte persoane**, pentru a conștientiza esența umanismului actual – altă persoană, alt om diferit față de tine, nu trebuie să devină obiect al evaluării „e mai bun sau mai rău”, el este pur și simplu altfel, dar este la fel ca tine ca valoare umană
5. **Și despre familie. Relațiile adolescentului cu familia sunt foarte încurcate**. Stereotipiile părintești deja formate deseori sunt o piedică în calea constituirii acelor relații familiale de care are stringentă nevoie adolescentul – drepturi egale și obligații egale de creare a unei atmosfere familiale confortabile, a unei simpatii și înțelegeri reciproce, atmosferă care determină dezvoltarea armonioasă a fiecărui membru al familiei.

Sarcinile școlii:

- ☐ Instruirea părinților privitor la lumea specifică a adolescentului;
- ☐ Asumarea sarcinilor părinților în acele situații, când aceștia nu vor și nu pot să adopte poziția necesară pentru dezvoltarea adolescentului;
- ☐ Protecția adolescentului de impertinență, agresivitatea sau indiferența din lumea maturilor (lucrurile dirigintei, a psihologului școlar și a pedagogului social).



RELAȚIILE DINTRE ADOLESCENȚI ȘI PĂRINȚI

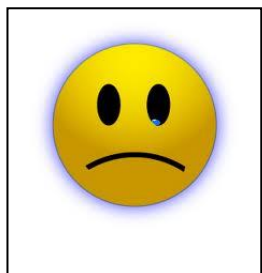
Recomandări spre optimizarea relațiilor adolescenți-părinți:

1. Intercomunicarea va fi mai eficientă dacă adultul va ocupa poziția „alături de adolescent”.



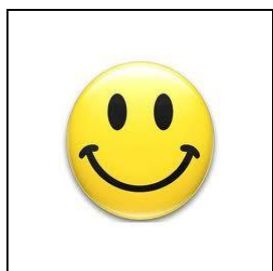
2. Relațiile de colaborare trebuie să predomină în familie. E necesar să aplicăm consecvent în activitatea și viața familiei formulele de tipul: „Noi facem”, „Noi decidem”, „Noi dorim”, „Noi așteptăm”, „Noi realizăm”, „Noi credem”, „Noi tindem”, „Noi continuăm”, „Noi ambii nu avem dreptate”, „Noi planificăm” etc.

3. Organizarea rațională și interesantă a vieții de familie, ce include următoarele exigențe (foarte concis):



- stima și ajutorul reciproc;
- repartizarea obligațiilor (ținând cont de starea sănătății, vîrstă, gen, ocupații, interese și aspirații ale membrilor familiei);
- organizarea sărbătorilor, călătoriilor cu familia (în sînul naturii, la teatru, expoziții etc.);
- relaxarea emoțională prin intermediul exteriorizării emoțiilor și sentimentelor stenică (zâmbet, bucurie, umor, veselie etc.) în baza procedeelor cunoscute: glume, bancuri, scamatorii (uneori), diminuări sau exagerări intenționate;
- formarea atitudinii pozitive față de viață.

4. Este necesar ca și părinții, și adolescenții să rețina:



- comportamentul este orientat spre un scop, este motivat și trebuie să fie înțeles în contextul său social;
- apartenența la grupurile sociale este o necesitate a individului, atît a adolescenților, cît și a părinților, care trebuie să fie respectată;
- adolescenții își dezvoltă un plan al vieții care ghidează deciziile lor comportamentale și care deseori nu corespunde cu viziunea părinților.

Diferența dintre **discuție** și **ceartă**:

Discuția este un schimb reciproc constructiv de informații, impresii, opinii, aprecieri critice, propuneri orientate spre realizarea unui scop. Deci, discuția vizează procedeele de atingere a unui scop comun pentru părinți și adolescenți, constituind un detaliu al intercomunicării. Este o modalitate eficientă de a influența gîndurile, atitudinile și conduita partenerilor.

Cearța constituie o ciocnire a scopurilor, intereselor, valorilor și calităților unor persoane. Discuția evită aprecierile negative, pe cînd cearta presupune acuzarea, desconsiderarea și chiar înjosirea persoanei



Câtă libertate acorzi adolescentului?

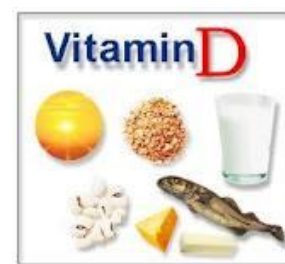
Ai încredere în adolescentul tău?

Deja observi la copilul tău, în același timp, atitudinile copilărești combinate cu preocupări mature. Și tocmai acest început fragil de maturizare te face să ai îndoieli legate de deciziile pe care le-ai lua adolescentul tău dacă i-ai oferi prea multă libertate. Totuși, cei “șapte ani de acasă” nu sunt un mit, iar reacțiile adolescentului în fața “provocărilor” depind foarte mult de felul în care ți-ai educat copilul. Ca atare, dacă ți-ai învățat adolescentul care este diferența dintre bine și rău, dacă l-ai educat astfel încât să știe să-și aleagă prietenii și să nu facă excese de niciun fel, libertatea pe care i-o vei acorda este obligatorie pentru ca el să câștige experiențe de viață valoroase.



Libertatea trebuie acordată treptat

Psihologii sunt de părere că trebuie să acorzi libertate adolescentului în mod treptat. Totuși, nu înțelege acordarea libertății în mod greșit. Un adolescent liber nu este un adolescent abandonat, iar încrederea în copil nu exclude controlul discret. Toți adolescenții sunt tentați să încalce limitele impuse. Dar când limitele sunt prea largi și acesta le încalcă, poți fi perceput de către copil drept un părinte lipsit de fermitate.



Vitamina D, vitală pentru adolescenți

Anii adolescenței sunt cei mai importanți pentru dezvoltarea și creșterea oaselor. Iar vitamina D este cea care contribuie la absorbția calciului în organism și la menținerea unui nivel normal de calciu și de fosfor în sânge. Calciul este un mineral care îți întărește oasele și dinții, în același timp ajutând nervii și mușchii să funcționeze. În plus, vitamina D stimulează sistemul imunitar și reduce riscul de inflamații.

De unde o poți lua?

Vitamina D este sintetizată în organism în urma expunerii la razele ultraviolete, o baie de soare de 15 minute în fiecare dimineață fiind suficientă pentru a-ți asigura necesarul de vitamina D. Însă, cum în lunile de iarnă această sursă este prea puțin disponibilă, îți poți lua acest nutrient din alimentație. Astfel, consumă pește (mai ales somon și ton), lapte, suc natural de portocale, lapte de soia, ouă și cereale integrale.

Tinere condeie

Dragul meu inger,



Am uitat. Am uitat sa fiu macinata de tristete sau de bucurie. Dimineata ma trezeam cu gandul sa-ti luminez fata, seara adormeam impreuna. Clepsidra timpului aluneca nisipul. Orizontul deschis pare o oglinda. Fluturii imi refac drumul spre casa. Mai exista o casa? Pasii lasa urme grele pe nisip, toti suntem trecatori grabiti, corabiile se vad in zare, iar pescarusii sunt pe tarm. Te strig, esti departe... uneori te simt aproape, langa mine, atingerea ta suava e ca o briza efemera. Nu certa vantul care-mi aduce norocul, binele care-mi contureaza ochii, iubirea care-mi limpezește inima, adevarul punctul meu de sprijin. Datorita tie nu mai sunt straina cu visele amputate, nu mai sunt un copil ce s-a simtit parasit. M-ai lasat intr-o lume taiata in multe felii, dar mi-ai sadit cele mai frumoase valori. Candva, tu, macinata de boala ai reusit sa stii ce-si doreste urmasul tau. M-ai invatat lectia iubirii unei mame, atunci cand iti incurcai degetele in parul meu dimineata. Ma doare sa trec peste vise, ma dor cuvintele nespuse, ma doare ca eram un suflet mic ce n-a putut sa-ti inalte sufletul intr-o plimbare vesnica. Dar, gandul ca existi undeva, ingerul meu, imi ascunde lacrima in taina. Ti-am cantat iubirea, am pierdut anii presarandu-i ca boabe de margele in linistea care ma cuprinde.

E ziua ta, ingerul meu, nu pot vorbi cu tine, esti prea departe, dar atat de aproape in sufletul meu...MAMA!

T.A.



Tu, intaia mea invatatoare,
Cu povete drepte calea-mi semeni
Si ma-ndemni spre dragostea de oameni
Ca spre cel mai drept dintre izvoare.

As dori sa te iubesc mereu
Sa-ti mangai cu mana mea cea mica
Bluza mirosind a levantica.
Mama cand ma strangi la pieptul tau...

Mama buna, mama draga
Te-as iubi o viata-ntreaga
Pentru tot ce ai facut
Pentru ca TU m-ai crescut!

Elev, Andrei Andreea

Azi e ziua mamei mele,
I-am cules trei ghiociei
Iar, la noapte, doua stele
Am sa fur, sa-i fac cercei.

Azi e ziua mamei mele,
Cea mai buna dintre toate
Si in loc de doua stele,
Am sa-i fur intrega noapte!

Elev, Andrei Iulia

Ecogastronomie

Cocktail Holurinha

1 lămâie verde
1 lingură zahăr brun neprelucrat
BIONADE Soc



Tăiați lămâia verde în 8 părți; așezați bucățile tăiate într-un pahar, adăugați zahărul brun și striviți mixtura cu un pisălog. Adăugați gheață pisată și umpleți paharul cu BIONADE Soc. Amestecați și savurați.

Aperitive libaneze cu orez

60 g de orez
3 lingurițe de ulei de măsline
1 linguriță de oțet balsamic
170 g de hummus
Boabe de susan prăjit
O mânăuță de germenii de ridichi



Descriere: Preparați orezul și lăsați-l să se răcorească. Amestecați uleiul de măsline cu oțetul balsamic până obțineți un sos vinegreta. Vărsați sosul obținut peste orezul răcit. Presărați hummusul cu lingurița și decorați salata cu boabe de susan prăjit și germenii de ridichi.

Seitan preparat în stil italianesc

- 500g vinete
- 250g roșii
- 250g Seitan
- 100g mămligă
- Ulei de măsline
- 5 căței de usturoi striviți
- Oregano
- 1 linguriță de sirop din orez Si'doux
- 1 linguriță zeamă de lămâie
- Câteva frunze de busuioc
- Sare
- Piper negru



Curățați vinetele, tăiați-le în felii groase de 1,5 cm și apoi în cuburi. Se pun deoparte. Puneți roșiile în apă fiartă pentru puțin timp, pentru a se decoji mai ușor. Roșiile se vor tăia în cubulețe. Se încălzește uleiul în tigaie. Se adaugă usturoiul, peste 30 de secunde se adaugă vinetele, seitanul, condimentele, sarea și piperul și se amestecă. Apoi, se adaugă roșiile, siropul de orez Si'doux, oregano. Se acoperă și se lasă la foc mic timp de 15 minute. Se adaugă frunzele de busuioc tăiate mărunt și zeama de lămâie și se amestecă. Pregătiți mămliga. Când este gata, se toarnă în boluri de diferite forme și se lasă la răcit, apoi se taie în felii fine de 1 cm grosime. Feliile se prăjesc în ulei. Această mâncare se servește caldă.

Poftă bună!

Înghețată din băutură de orez cu alune și migdale

- 750 ml cremă preparată fără lactoză
- 3 gălbenușuri de ou
- 150 g sirop de orez sau pastă de alune
- 1l băutură cu alune și migdale



Încălziți crema. Bateți gălbenușurile de ou cu siropul de orez. Turnați crema caldă peste amestecul de ou și sirop și adăugați băutura din orez cu alune și migdale. Amestecați bine și lăsați să se răcească. Turnați amestecul într-un bol și puneți-l la congelator. Amestecați conținutul la fiecare oră. Repetați această operațiune de 4 ori înainte de servire.

Pagini Distractive

Ghici, ce e?

1. Stele-albastre-n fir de iarbă,
Au doar a-nfloririi treabă;
Pâlcuri mici pădurea-ncarcă,
Vremea lor iute-o să treacă...

1. Soldățul alb ca zăpada
S-a luptat capul să-și scoată.
Sabia-i verde străpunge,
Gerul iernii îl înfrânge.

1. Foșnind aripi obosite,
Se întorc înveselite,
Cuibușorul să-și refacă
În patria ce li-i dragă.

4. Forfotire, forfotire,
Zumzăire, fâlfâire,
Zgomot fin, ființe mici
S-au trezit zburdând pe-aici.

5. Se întâmplă peste noapte,
Din boboci, florile scoate;
Din uscat și noduros,
Zici că-i nins, un prinț frumos!

6. Alb și roșu, deodată,
E un dar pentru o fată.
De i-l dai, e bucurie
Și simbol de veșnicie.

Stiati ca... ?

1. Dacă locuiești în Statele Unite, în Milwaukee, și vrei să-ți scoti elefantul la plimbare pe stradă, trebuie să respecti legea, care spune că poți face asta doar dacă îți tii elefantul în lesa pe toată durata plimbării.
2. Dacă ești dreptaci atunci mesteci mancarea predominant pe partea dreaptă. Dacă ești stângaci, mesteci mancarea predominant pe partea stângă.
3. Slăbești mai repede dacă miroși banane și mere verzi. Nu trebuie să le mananci, doar să le miroși...

Rebus

Pe nume

Ciur		Nu are minte		Posibilitate
Rapiditate		Însușiri specifice		Piesă de joc
Turc din vechime				
Bogății				
Vapor				
	Eugen Tomescu			Galben în câmp
	Acesta			
			Lungu Nicolae	
			Onomatopée	
Calapod				
Porțiune				
Nelimitată				

1. (viorelele)
2. (ghiocelul)
3. (păsările călătoare)
4. (gâzele)



CATELUSII DIN VIATA NOASTRA...

Cainii au fost inmultiti in mod selectiv de-a lungul a mii de ani, mai intai pentru scopuri utilitare iar ulterior pentru infatisare. Inmultirea s-a facut, uneori intre caini cu acelasi arbori genealogici si alteori intre rase complet diferite. Acest proces continua si astazi, rezultand un mare numar de rase si tipuri de caini. Cel mai bun prieten al omului este singurul animal cu o varietate atat de mare a infatisarii, existand peste 400 de rase. In aceasta sectiune veti gasi detalii despre diferite rase de caini, privind aspecte precum istorie, aspect, temperament, si ingrijire.



Este un caine mic, vesel si jucaus, cu infatisare vioaie. Corpul este acoperit de par lung si rasucit in bucle alungite. Capul este proportionat fata de corp, craniul mai lung decat botul si usor boltit, nasul rotund si negru, comisurile fine, pigmentate cu negru. Ochii nu prea mari si nici proeminenti, rotunzi, de culoare inchisa, sunt expresivi si vial. Urechile destul de lungi, cap. Trupul este robust, gatul destul de lung, bine acoperit cu par lung, buclat, atarna pe linga ridicat in sus si mandru, pieptul bine dezvoltat si adanc; salele sunt late si puternice, usor curbate, umerii oblici, spatele drept. Picioarele sunt drepte, cu osatura fina, nervoase; pulpele late si bine acoperite cu muschi. Coada este purtata in sus, curbata gratios, insa nu rulata pe spate; parul care o acopera este lung si cade deasupra spatelui; nu se amputeaza. Parul este fin, matasos, rasucit in bucle alungite, largi, cu o lungime de 5-7 cm;

